

corsoCentro arti marziali e autodifesa



Luogo **Lombardia, Seregno**
<https://www.annunci.it/x-287472-z>



corso Centro arti marziali e autodifesa Centro arti marziali e autodifesa &9989;nel nostro centro si lavora su tutti e 4 i livelli: Fisico, Tecnico, Mentale e Emotivo &9989;impari a gestire paura, ansia, stress, rabbia &9989;impari a gestire tutti i tipi di aggressioni da quelle a mani nude a quelle con armi di vario tipo e pericolosità &9989;sviluppa una forma fisica ottimale &9989;sviluppa capacità fisiche e mentali sempre valide Seregno (MB) Chiudi

 corsoCentro arti marziali e autodifesa https://www.annunci.it/x-287472-z	 corsoCentro arti marziali e autodifesa https://www.annunci.it/x-287472-z	 corsoCentro arti marziali e autodifesa https://www.annunci.it/x-287472-z	 corsoCentro arti marziali e autodifesa https://www.annunci.it/x-287472-z	 corsoCentro arti marziali e autodifesa https://www.annunci.it/x-287472-z	 corsoCentro arti marziali e autodifesa https://www.annunci.it/x-287472-z	 corsoCentro arti marziali e autodifesa https://www.annunci.it/x-287472-z	 corsoCentro arti marziali e autodifesa https://www.annunci.it/x-287472-z	 corsoCentro arti marziali e autodifesa https://www.annunci.it/x-287472-z	 corsoCentro arti marziali e autodifesa https://www.annunci.it/x-287472-z
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--