

corso massaggio svedese



Luogo

Veneto, Treviso

<https://www.annunci.it/x-292887-z>



Massaggio Total Body Svedese

6 incontri / 15 ore

Insegnante Emanuele Livotto

Il Massaggio Total Body svedese, conosciuto come Massaggio classico, rappresenta il fondamento del massaggio occidentale odierno. La sua azione mira a rilassare, decontrarre e defaticare la muscolatura. È studiato per portare benessere a chi lo riceve.

Materiale occorrente: costume da bagno, 1 telo mare, 2 asciugamani da bagno, ciabatte.

A seguire, a inizio aprile, un corso di Massaggio Cervicale.

1 Preparazione dell'operatore per la somministrazione del massaggio.

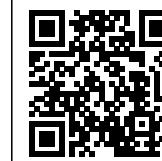
2 L'importanza della respirazione.

3 Il massaggio alla schiena, alla parte cervicale, alle braccia, alle gambe e al piede.

Inizio: mercoledì 18 ottobre.

Frequenza: il mercoledì, ore 20.00–22.30, una volta alla settimana.

Costo: € 120 comprensivo di dispensa e tessera Arci 2024 (ridotto € 115). Chiudi



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>



<https://www.annunci.it/x-292887-z>