MASSAGGIO ARMONIA DELLA KUNDALINI



Luogo Lombardia, Bergamo https://www.annuncici.it/x-293741-z



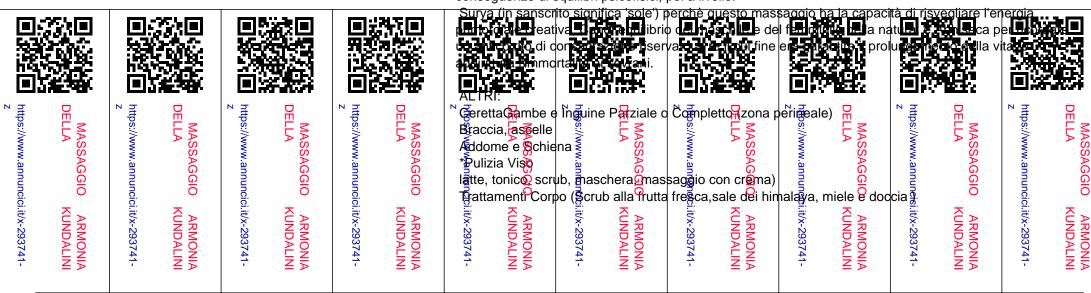
Kundalini in sanscrito significa "serpente". L'energia nervosa e psichica posta nel loto in fondo alla colonna vertebrale, attraverso il massaggio si risveglia e sviluppa i poteri psichici risalendo tutti i chakra. Scopo del massaggio è il bilanciamento tantrico.

Il massaggio può richiedere da una e due ore di sforzo focalizzato e concentrato. Prima che venga rilasciata l'energia kundalini, le cinque regioni dell'asse vertebrale devono essere rilassate. Questo è solitamente fatto attraverso la manipolazione della muscolatura limitrofa alla spina dorsale.

Particolare attenzione deve essere posta nel rilassare i muscoli adiacenti alla spina dorsale, cosa che preparerà il canalis centralis per il flusso verso l'alto dell'energia kundalini. Una volta che schiena, spalle e collo sono aperti, l'estremità inferiore della parte posteriore del corpo andrà massaggiata vigorosamente, gambe, piedi e natiche compresi, per rilasciare la tensione nelle estremità inferiori e preparare il filum terminale ad incanalare il kundalini verso l'alto.

Con la parte posteriore del corpo rilassata, l'area pelvica inferiore è preparata al rilassamento chakra e all'apertura attraverso rotondi e penetranti colpi di massaggio nell'area sacrale e pelvica. Questo è fatto per purificare il nadis principale o canale astrale così che le correnti kundalini possano fluire e unirsial Vishnu. La linea di ascensione è sempre dal basso su verso l'alto. Per questo motivo, il lavoro sul corpo comincia al livello inferiore. Aprire i centri chakra e bilanciare deve essere fatto in ordine sequenziale, dalla radice, o MULADHARA chakra, all'insù attraverso gli altri centri chakra fino al SAHASRARA. Questa apertura è in preparazione di ulteriori rilasci e movimenti di energia kundalini.

un tipo di massaggio che offre diversi benefici: innanzitutto è un elemento integrante per prevenire le conseguenze di squilibri psicofisici, poi a livello.



*Massaggi:(a scelta tra massaggio rilassante, drenante, decontratturante, ayurveda, cristalloterapia, svedese, lomi-lomi, californiano).

Posto bello e riservato con musica rilassante di sottofondo.

Seduta individuale dalle 8:30 alle 20 Chiudi