




MASSAGGIO ARMONIA DELLA KUNDALINI



Luogo **Lombardia, Bergamo**
<https://www.annunci.it/x-293741-z>

Kundalini in sanscrito significa "serpente". L'energia nervosa e psichica posta nel loto in fondo alla colonna vertebrale, attraverso il massaggio si risveglia e sviluppa i poteri psichici risalendo tutti i chakra. Scopo del massaggio è il bilanciamento tantrico. Il massaggio può richiedere da una e due ore di sforzo focalizzato e concentrato. Prima che venga rilasciata l'energia kundalini, le cinque regioni dell'asse vertebrale devono essere rilassate. Questo è solitamente fatto attraverso la manipolazione della muscolatura limitrofa alla spina dorsale. Particolare attenzione deve essere posta nel rilassare i muscoli adiacenti alla spina dorsale, cosa che preparerà il canalis centralis per il flusso verso l'alto dell'energia kundalini. Una volta che schiena, spalle e collo sono aperti, l'estremità inferiore della parte posteriore del corpo andrà massaggiata vigorosamente, gambe, piedi e natiche compresi, per rilasciare la tensione nelle estremità inferiori e preparare il filum terminale ad incanalare il kundalini verso l'alto. Con la parte posteriore del corpo rilassata, l'area pelvica inferiore è preparata al rilassamento chakra e all'apertura attraverso rotondi e penetranti colpi di massaggio nell'area sacrale e pelvica. Questo è fatto per purificare il nadis principale o canale astrale così che le correnti kundalini possano fluire e unirsi al Vishnu. La linea di ascensione è sempre dal basso su verso l'alto. Per questo motivo, il lavoro sul corpo comincia al livello inferiore. Aprire i centri chakra e bilanciare deve essere fatto in ordine sequenziale, dalla radice, o MULADHARA chakra, all'insù attraverso gli altri centri chakra fino al SAHASRARA. Questa apertura è in preparazione di ulteriori rilasci e movimenti di energia kundalini. un tipo di massaggio che offre diversi benefici: innanzitutto è un elemento integrante per prevenire le conseguenze di squilibri psicofisici, poi a livello.

Surva (in sanscrito significa "sole") perchè questo massaggio ha la capacità di risvegliare l'energia creativa e il equilibrio del sistema del corpo. La natura del massaggio è di purificare il corpo di correnti negative, conservare la vita e la fine e la salute e prolungare la vita e la immortalità.

 https://www.annunci.it/x-293741-z MASSAGGIO DELLA ARMONIA KUNDALINI	 https://www.annunci.it/x-293741-z MASSAGGIO DELLA ARMONIA KUNDALINI	 https://www.annunci.it/x-293741-z MASSAGGIO DELLA ARMONIA KUNDALINI	 https://www.annunci.it/x-293741-z MASSAGGIO DELLA ARMONIA KUNDALINI	 https://www.annunci.it/x-293741-z MASSAGGIO DELLA ARMONIA KUNDALINI	 https://www.annunci.it/x-293741-z MASSAGGIO DELLA ARMONIA KUNDALINI	 https://www.annunci.it/x-293741-z MASSAGGIO DELLA ARMONIA KUNDALINI	 https://www.annunci.it/x-293741-z MASSAGGIO DELLA ARMONIA KUNDALINI	 https://www.annunci.it/x-293741-z MASSAGGIO DELLA ARMONIA KUNDALINI	 https://www.annunci.it/x-293741-z MASSAGGIO DELLA ARMONIA KUNDALINI
Geretta	Braccia, spalle	Addome e schiena	* Pulizia Viso	lutto, tonico, scrub, maschera	massaggio con crema)	Tattamenti Corpo (scrub alla frutta fresca, sale dei himalaya, miele e doccia			

*Massaggi:(a scelta tra massaggio rilassante, drenante, decontratturante, ayurveda, cristalloterapia, svedese, lomi-lomi, californiano).

Posto bello e riservato con musica rilassante di sottofondo.
Seduta individuale dalle 8:30 alle 20 Chiudi