

MASSAGGIO ARMONIA DELLA KUNDALINI



Luogo

Lombardia, Bergamo

<https://www.annuncici.it/x-293741-z>



Kundalini in sanscrito significa "serpente". L'energia nervosa e psichica posta nel loto in fondo alla colonna vertebrale, attraverso il massaggio si risveglia e sviluppa i poteri psichici risalendo tutti i chakra.

Scopo del massaggio è il bilanciamento tantrico.

Il massaggio può richiedere da una e due ore di sforzo focalizzato e concentrato. Prima che venga rilasciata l'energia kundalini, le cinque regioni dell'asse vertebrale devono essere rilassate. Questo è solitamente fatto attraverso la manipolazione della muscolatura lato-ventrale alla spina dorsale.

Particolare attenzione deve essere posta nel rilassare i muscoli adiacenti alla spina dorsale, cosa che preparerà il canalis centralis per il flusso verso l'alto dell'energia kundalini. Una volta che schiena, spalle e collo sono aperti, l'estremità inferiore della parte posteriore del corpo andrà massaggiata vigorosamente, gambe, piedi e natiche compresi, per rilasciare la tensione nelle estremità inferiori e preparare il filum terminale ad incanalare il kundalini verso l'alto.

Con la parte posteriore del corpo rilassata, l'area pelvica inferiore è preparata al rilassamento chakra e all'apertura attraverso rotondi e penetranti colpi di massaggio nell'area sacrale e pelvica. Questo è fatto per purificare il nadis principale o canale astrale così che le correnti kundalini possano fluire e unirsi a Vishnu. La linea di ascensione è sempre dal basso su verso l'alto. Per questo motivo, il lavoro sul corpo comincia al livello inferiore. Aprire i centri chakra e bilanciare deve essere fatto in ordine sequenziale, dalla radice, o MULADHARA chakra, all'insù attraverso gli altri centri chakra fino al SAHASRARA. Questa apertura è in preparazione di ulteriori rilasci e movimenti di energia kundalini.

un tipo di massaggio che offre diversi benefici: innanzitutto è un elemento integrante per prevenire le conseguenze di squilibri psicofisici, poi a livello.

Surya (in sanscrito significa 'sole') perché questo massaggio ha la capacità di risvegliare l'energia solare, la creatività, il senso di equilibrio dell'individuo e del flusso energetico naturale. È un massaggio per il corpo e lo spirito di conoscenza e conservazione, con il fine di estinguere la prolunga e la morte della vita.

Un massaggio immortale per i vivi.

ALTRI:

Geretta Gambe e Inguine

Braccia, assele

Addome e Schiena

Pulizia Viso

Latte, tonico, scrub,

maschera, massaggio con crema)

Trattamenti Corpo (scrub alla frutta

fredda, sale dei himalaya,

miele e doccia

z

<https://www.annuncici.it/x-293741-z>

*Massaggi:(a scelta tra massaggio rilassante, drenante, decontratturante, ayurveda, cristaloterapia, svedese, lomi-lomi, californiano).

Posto bello e riservato con musica rilassante di sottofondo.
Seduta individuale dalle 8:30 alle 20 Chiudi