Corso di Aromaterapia 1deg Livello

Luogo **Toscana, Montelupo Fiorentino**
https://www.annuncici.it/x-296-z

CORSO DI AROMATERAPIA Primi livello
Un weekend di formazione personale e professionale

COS'È L'AROMATERAPIA
'Un'essenza è una porta sugli archetipi universali e il suo aroma può agire come una chiave nel cervello, risvegliare sottili dimensioni spirituali e qualità dell'essere. Il suo uso dovrebbe essere sacro'.
L'Aromaterapia è un ramo della fitoterapia che utilizza gli oli essenziali distillati dalle piante per curare una ampia gamma di disturbi
Questa arte è davvero molto antica: Egizi prima e Greci e Romani poi utilizzavano gli oli aromatizzati con le erbe per profumare il corpo e i vestiti, purificare l'aria e creare unguenti con funzioni medicamentose.
Gli oli essenziali sono un dono meraviglioso che la natura ci ha fatto. Rappresentano la parte più pura, concentrata e attiva delle piante.
Sono l'essenza del regno vegetale.
Attraverso la fragranza le piante comunicano, lanciano messaggi nell'aria, invisibili e irresistibili. Fabbricano preziose miscele di essenze per rispondere alle più diverse esigenze: difesa, nutrimento, allarme, richiamo, modifiche del clima e dell'ambiente. Conosciamo solo una frazione delle loro potenzialità, ma è già sufficiente per indurre stupore e meraviglia. Non c'è nulla di più affascinante e coinvolgente dello studio dei profumi della natura.
I profumi ci accompagnano per tutta la nostra vita. I ricordi che associamo a un profumo sono i più forti e vividi, non svaniscono mai dalla nostra memoria e sono in grado di farci rivivere un'esperienza a distanza di decenni. Non è un semplice rammentare, è il riproporsi di quel vissuto, con tutto il correlato emozionale.

Le moderne ricerche scientifiche hanno confermato che oltre all'influenza sulla psiche, gli oli essenziali esercitano attività farmacologiche molto precise: alcuni sono potenti antibiotici, in grado di sconfiggere virus, batteri, funghi e parassiti. Altri sono indicati per promuovere le funzioni fisiologiche del nostro corpo, migliorano il metabolismo, disintossicano i tessuti dalle tossine, rimuovono i liquidi in eccesso, regolano l'attività di enzimi e proteine.
Altri ancora sono preziosi per la pelle, cicatrizzano, nutrono, leniscono e difendono dalle aggressioni. Tutti fanno bene alla nostra salute. Basta imparare ad utilizzarli nel modo corretto, nelle giuste dosi e con consapevolezza.
Tornare alla natura e ai rimedi antichi che hanno sempre supportato l'uomo significa riconnettersi ad un

Corso di Aromaterapia 1deg Livello
https://www.annuncici.it/x-296-z

Corso di Aromaterapia 1deg Livello
https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello
https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello
https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello
https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello
https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello
https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello
https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello
https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello
https://www.annuncici.it/x-296-z

sapere ancestrale, presente in noi, da sempre.
Significa tornare a vivere nel rispetto di Madre Terra.
Imparare l’arte dell’utilizzo delle essenze e delle piante apporta un cambiamento totale nella propria vita, per la propria famiglia e nel modo di curarsi, nel mantenerci in salute eliminando l’acquisto di molti prodotti nocivi che il nostro corpo si ritrova a dover continuamente smaltire ed eliminare. Inoltre ci ritroveremo con un vero e proprio pronto soccorso a portata di mano , perfino per i nostri amici animali e per la loro cura e igiene e per gli spazi e luoghi in cui lavoriamo e abitiamo.

LA FORMAZIONE
La formazione in Aromaterapia che proponiamo è frutto della nostra esperienza di lavoro con le persone, di esperienze dirette con popoli nativi di varie tradizioni e di pratica con la coltivazione, raccolta e distillazione delle Essenze aromatiche.
Tutti i corsi che proponiamo hanno intento evolutivo e proposti con una Visione Spirituale, Olistica e Alchemica.
Prevede tre livelli (senza obbligo di farli tutti):
Il primo livello è essenzialmente pratico. Si impara l’arte di creare prodotti con le essenze e con le piante a scopo benefico, curativo e di bellezza. Buona parte è dedicata anche alla teoria e allo sperimentare la vibrazione degli oli essenziali su se stessi.
Ciascun livello di formazione è strutturato in un weekend ciascuno.
Il corso è adatto anche per tutti coloro che vogliono imparare l'arte della cura del corpo, dei rimedi naturali e del benessere per se stessi e la propria familglia.

Orario : Dalle ore 9,30 alle ore 18,30 con pausa pranzo.

Si svolge presso la nostra sede a Montelupo Fiorentino (Fi). Se hai bisogno di pernottare contattaci per hotel, b&b e ristoranti convenzionati a due passi dalla sede.
I nostri corsi sono limitati per seguire ogni partecipante nel giusto modo e nel giusto apprendimento.
Si consiglia di iscriversi in anticipo inviando una email

PROGRAMMA DEL CORSO:
-Storia degli oli essenziali.
-Tecniche di estrazione, qualità e purezza.
-Caratteristiche degli oli essenziali, misure di sicurezza,
conservazione.
-Oli essenziali per via orale, respiratoria e la loro azione sul sistema limbico.
-Il loro impiego con: diffusore, aerosol, fazzoletto, inalazioni.
-Oli essenziali per via esterna: impacchi, massaggio, saponi, lavande, shampoo, bagnoschiuma, pediluvio.
-Come si realizza una crema ad arte.
-Gli oli essenziali per i vari tipi di pelle e per la cura del derma.

-Acque aromatiche floreali e le loro caratteristiche, esempi di utilizzo.
-La pulizia del viso con le tre acque aromatiche per un vero momento di benessere.
-Pratica tra i partecipanti.
-Fitoterapia: imparare a fare tintura madre e alcolato dalla raccolta all'estratto alcolico pronto all'uso.
-Gli oleiti base e come si preparano correttamente partendo dalla raccolta delle piante.
-I migliori oli base per la cura del corpo e per vari tipi di massaggio aromatico.
-I migliori oli antidolorifici e come si preparano.
-Oli essenziali e pronto soccorso, per la casa, per i viaggi e per gli amici animali.
-Pratica di preparazione di vari prodotti.
-Viaggio olfattivo emozionale e trasformativo con gli oli essenziali.

ATTESTATO
Al completamento di ciascun livello verrà rilasciato attestato di partecipazione valido per l'accreditamento di 16 ore di formazione/aggiornamento operatori olistici valido secondo la legge in vigore per questa categoria.

DISPENSA : Viene consegnata ampia dispensa ad ogni partecipante.
Contattaci al 3408331513. Le iscrizioni sono già aperte!