Corso di Aromaterapia 1deg Livello

Luogo **Toscana, Montelupo Fiorentino**
https://www.annuncici.it/x-296-z

CORSO DI AROMATERAPIA Primi livello
Un weekend di formazione personale e professionale

COS'È L'AROMATERAPIA
'Un'essenza è una porta sugli archetipi universali e il suo aroma può agire come una chiave nel cervello, risvegliare sottili dimensioni spirituali e qualità dell'essere. Il suo uso dovrebbe essere sacro'.
L'Aromaterapia è un ramo della fitoterapia che utilizza gli oli essenziali distillati dalle piante per curare una ampia gamma di disturbi
Questa arte è davvero molto antica: Egizi prima e Greci e Romani poi utilizzavano gli oli aromatizzati con le erbe per profumare il corpo e i vestiti, purificare l'aria e creare unguenti con funzioni medicamentose.
Gli oli essenziali sono un dono meraviglioso che la natura ci ha fatto. Rappresentano la parte più pura, concentrata e attiva delle piante.
Sono l'essenza del regno vegetale.
Attraverso la fragranza le piante comunicano, lanciano messaggi nell'aria, invisibili e irresistibili. Fabbricano preziose miscele di essenze per rispondere alle più diverse esigenze: difesa, nutrimento, allarme, richiamo, modifiche del clima e dell'ambiente. Conosciamo solo una frazione delle loro potenzialità, ma è già sufficiente per indurre stupore e meraviglia. Non c'è nulla di più affascinante e coinvolgente dello studio dei profumi della natura.
I profumi ci accompagnano per tutta la nostra vita. I ricordi che associamo a un profumo sono i più forti e vividi, non svaniscono mai dalla nostra memoria e sono in grado di farci rivivere un'esperienza a distanza di decenni. Non è un semplice rammentare, è il riproporsi di quel vissuto, con tutto il correlato emozionale.
Le moderne ricerche scientifiche hanno confermato che oltre all'influenza sulle cellule, gli oli essenziali esercitano attività farmacologiche molto precise. Alcuni sono potenti antibiotici in grado di sconfiggere virus, batteri, funghi e parassiti. Altri sono indicati per promuovere le funzioni fisiologiche del nostro corpo, migliorano il metabolismo, disintossicano i tessuti dalle tossine, rimuovono i liquidi in eccesso, regolano l'attività di enzimi e proteine.
Altri ancora sono preziosi per la pelle, cicatrizzano, nutrono, leniscono e difendono dalle aggressioni. Tutti fanno bene alla nostra salute. Basta imparare ad utilizzarli nel modo corretto, nelle giuste dosi e con consapevolezza.
Tornare alla natura e ai rimedi antichi che hanno sempre supportato l'uomo significa riconnettersi ad un

Corso di Aromaterapia 1deg Livello https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello https://www.annuncici.it/x-296-z
Corso di Aromaterapia 1deg Livello https://www.annuncici.it/x-296-z

sapere ancestrale, presente in noi, da sempre.
Significa tornare a vivere nel rispetto di Madre Terra.
Imparare l’arte dell’utilizzo delle essenze e delle piante apporta un cambiamento totale nella propria vita, per la propria famiglia e nel modo di curarsi, nel mantenerci in salute eliminando l’acquisto di molti prodotti nocivi che il nostro corpo si ritrova a dover continuamente smaltire ed eliminare. Inoltre ci ritroveremo con un vero e proprio pronto soccorso a portata di mano , perfino per i nostri amici animali e per la loro cura e igiene e per gli spazi e luoghi in cui lavoriamo e abitiamo.

LA FORMAZIONE
La formazione in Aromaterapia che proponiamo è frutto della nostra esperienza di lavoro con le persone, di esperienze dirette con popoli nativi di varie tradizioni e di pratica con la coltivazione, raccolta e distillazione delle Essenze aromatiche.
Tutti i corsi che proponiamo hanno intento evolutivo e proposti con una Visione Spirituale, Olistica e Alchemica.
Prevede tre livelli (senza obbligo di farli tutti):
Il primo livello è essenzialmente pratico. Si impara l’arte di creare prodotti con le essenze e con le piante a scopo benefico, curativo e di bellezza. Buona parte è dedicata anche alla teoria e allo sperimentare la vibrazione degli oli essenziali su se stessi.
Ciascun livello di formazione è strutturato in un weekend ciascuno.
Il corso è adatto anche per tutti coloro che vogliono imparare l'arte della cura del corpo, dei rimedi naturali e del benessere per se stessi e la propria familglia.

Orario : Dalle ore 9,30 alle ore 18,30 con pausa pranzo.

Si svolge presso la nostra sede a Montelupo Fiorentino (Fi). Se hai bisogno di pernottare contattaci per hotel, b&b e ristoranti convenzionati a due passi dalla sede.
I nostri corsi sono limitati per seguire ogni partecipante nel giusto modo e nel giusto apprendimento.
Si consiglia di iscriversi in anticipo inviando una email

PROGRAMMA DEL CORSO:
-Storia degli oli essenziali.
-Tecniche di estrazione, qualità e purezza.
-Caratteristiche degli oli essenziali, misure di sicurezza,
conservazione.
-Oli essenziali per via orale, respiratoria e la loro azione sul sistema limbico.
-Il loro impiego con: diffusore, aerosol, fazzoletto, inalazioni.
-Oli essenziali per via esterna: impacchi, massaggio, saponi, lavande, shampoo, bagnoschiuma, pediluvio.
-Come si realizza una crema ad arte.
-Gli oli essenziali per i vari tipi di pelle e per la cura del derma.

-Acque aromatiche floreali e le loro caratteristiche, esempi di utilizzo.
-La pulizia del viso con le tre acque aromatiche per un vero momento di benessere.
-Pratica tra i partecipanti.
-Fitoterapia: imparare a fare tintura madre e alcolato dalla raccolta all’estratto alcolico pronto all’uso.
-Gli oleiti base e come si preparano correttamente partendo dalla raccolta delle piante.
-I migliori oli base per la cura del corpo e per vari tipi di massaggio aromatico.
-I migliori oli antidolorifici e come si preparano.
-Oli essenziali e pronto soccorso, per la casa, per i viaggi e per gli amici animali.
-Pratica di preparazione di vari prodotti.
-Viaggio olfattivo emozionale e trasformativo con gli oli essenziali.

ATTESTATO
Al completamento di ciascun livello verrà rilasciato attestato di partecipazione valido per l’accreditamento di 16 ore di formazione/aggiornamento operatori olistici valido secondo la legge in vigore per questa categoria.

DISPENSA : Viene consegnata ampia dispensa ad ogni partecipante.
Contattaci al 3408331513. Le iscrizioni sono già aperte!