

## Conferenza Introduzione alla gnosi



Luogo **Emilia-Romagna, Bologna**  
<https://www.annuncici.it/x-300708-z>

## Seminario Gnosi e Meditazione Bologna (BO) -

Impariamo a meditare insieme.

Conferenze teorico-pratiche: Tecniche di rilassamento, respirazione e meditazione.

Inizio corso: Giovedì 28 settembre 2023, ore 20

Aperte le iscrizioni – Inizio Corso 2023 – Posti limitati

Le conferenze del corso, consistono in una parte teorica ed una parte pratica, in cui vengono insegnate le tecniche di rilassamento, respirazione e meditazione. Le conferenze si terranno nella sede dell' Associazione Gnostica di Bologna, che si trova nel quartiere Navile.

Samael Aun Weor: "Ci sono due aspetti fondamentali, due fattori decisivi nei nostri studi. Uno è il ricordo di sé e l'altro il rilassamento del corpo. Ricordarsi di sé stesso, del proprio Essere interiore profondo, e rilassarsi in profonda meditazione: è così che viene a noi il nuovo, così poco a poco ci auto-esploriamo..." .

Imparando a rilassarsi, a respirare, a mantralizzare, a concentrare la mente, a dirigere l'attenzione verso

dentro e verso l'alto, arriverà il risveglio della coscienza in modo naturale e semplice... la coscienza che comincia a sa comprensione e in questo modo arriva alla consapevolezza più elevata.

Quel primo vento costante, uscito con le prime tempeste di primavera, popolare come è, ben le ha sempre presentate al tempo, come è di una domenica, la festa che

al sincero ricercatore di arrivare all'essenza del sapere universale.

www.aniliza.it - Tel: 389 33 00 000 - E-mail: [info@aniliza.it](mailto:info@aniliza.it)

\_\_\_\_\_

Conferenza Introduzione alla gnozi  
<https://www.annunciati.it/x-300708->  
Z

---

Conferenze:

1. Introduzione alla Gnosis
2. I Quattro Cammini
3. Le due linee della vita
4. Necessità e cupidigia
5. La coscienza, la personalità e l'ego animale Chiudi