

Corso di Mindfulness da ottobre 2023



Luogo

Friuli-Venezia Giulia, Sacile

<https://www.annunci.it/x-303238-z>

A Sacile dal 6 ottobre, per 8 venerdì consecutivi è attivo un corso per imparare a praticare la meditazione Mindfulness.

In ogni incontro ci sarà una meditazione guidata, un confronto con i partecipanti ed approfondimenti tematici che aiuteranno i corsisti ad avvicinarsi al meraviglioso mondo di una pratica millenaria. Chiudi



Corso di Mindfulness da ottobre 2023
<https://www.annunci.it/x-303238-z>

Corso di Mindfulness da ottobre 2023
<https://www.annunci.it/x-303238-z>