

# Corso di Mindfulness da ottobre 2023

## Mindfulness Lab

**PERCHÉ MEDITARE?**

Insegna a coltivare la speranza, il perdono ed il lasciar andare

Aiuta ad entrare in comunicazione con sé stessi e gli altri

Migliora i livelli di energia ed in generale lo stato di salute

**DOVE**

Yoga Lab  
Via Mameli n. 21  
Sacile (PN)

**ORARI**

8 venerdì consecutivi  
dal 6 ottobre 2023  
20.50 - 22.00

**FACILITATRICE**

**Daniela d'Argenio**  
*Diplomata istruttrice meditazione*  
*Diplomata in accompagnamento nella malattia e nel fine vita*  
*Insegnante di comunicazione*

WhatsApp 334 112 0533



Luogo

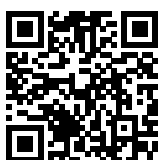
Friuli-Venezia Giulia, Sacile

<https://www.annunci.it/x-303238-z>



A Sacile dal 6 ottobre, per 8 venerdì consecutivi è attivo un corso per imparare a praticare la meditazione Mindfulness.

In ogni incontro ci sarà una meditazione guidata, un confronto con i partecipanti ed approfondimenti tematici che aiuteranno i corsisti ad avvicinarsi al meraviglioso mondo di una pratica millenaria. Chiudi



Corso di Mindfulness da ottobre 2023

<https://www.annunci.it/x-303238-z>



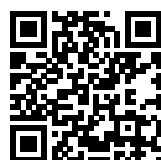
Corso di Mindfulness da ottobre 2023

<https://www.annunci.it/x-303238-z>



Corso di Mindfulness da ottobre 2023

<https://www.annunci.it/x-303238-z>



Corso di Mindfulness da ottobre 2023

<https://www.annunci.it/x-303238-z>



Corso di Mindfulness da ottobre 2023

<https://www.annunci.it/x-303238-z>



Corso di Mindfulness da ottobre 2023

<https://www.annunci.it/x-303238-z>



Corso di Mindfulness da ottobre 2023

<https://www.annunci.it/x-303238-z>



Corso di Mindfulness da ottobre 2023

<https://www.annunci.it/x-303238-z>



Corso di Mindfulness da ottobre 2023

<https://www.annunci.it/x-303238-z>



Corso di Mindfulness da ottobre 2023

<https://www.annunci.it/x-303238-z>