

# CORSI DANZA AFRO MILANO



Luogo

**Lombardia, Milano**

<https://www.annunci.it/x-305033-z>



liv. avanzato: lunedì 19.45 - 21.15

liv. intermedio: giovedì 19.30 - 21.00

liv. principianti: giovedì 21.00 - 22.30

musicisti: Baba Diarrà, Mario Frascotti, Marco Licata

LEZIONE PROVA GRATUITA (gradita prenotazione)

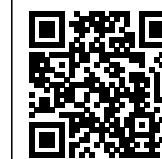
info:347 56

La Danza Afro, intensa e gioiosa, coinvolge il corpo e lo spirito accompagnati dal calore e dalla forza delle percussioni dal vivo.

Partendo dagli impulsi base della danza afro tradizionale (Mali, Burkina Faso, Guinea) si danza ascoltando l'appoggio del piede al suolo, l'ondulazione del corpo, la risposta al ritmo, l'indipendenza delle varie parti del corpo e la fluidità dei movimenti, in contatto con la propria energia e con quella del gruppo.

Dopo un riscaldamento approfondito del corpo nelle sue parti, lo studio della gestualità e dei passi base conduce alla scoperta del codice che lega danza e musica, portando alla creazione di sequenze coreografiche sviluppate in chiave contemporanea con l'inserimento di elementi espressivi e teatrali.

SPAZIO MAMIWATA Via Savona 134 Milano Chiudi



**CORSI DANZA AFRO**

**MILANO**

<https://www.annunci.it/x-305033-z>



**CORSI DANZA AFRO**

**MILANO**

<https://www.annunci.it/x-305033-z>