

Corso Le erbe e i funghi per la cura della persona

Le erbe e i funghi per la cura della persona
Corso tenuto da Elena Renier, erborista e nutrizionista



Corso base di 7 incontri

- Sblocca il metabolismo e raggiungi il peso forma
- Depurazione autunnale in armonia con il cambio di stagione
- Gestione dello stress: medicina tradizionale orientale e occidentale
- Cervello e intestino: come dialogano per farci stare meglio
- I grassi alimentari non sono tutti uguali: impariamo a distinguerli per la nostra salute cardiovascolare
- Gli ormoni: impariamo a conoscerli
- Piante e rimedi meravigliosi per la nostra pelle

Sarà rilasciata una dispensa

Primo incontro: mercoledì 27 settembre 2023 ore 20

Luogo

Veneto, Verona

<https://www.annunci.it/x-318412-z>

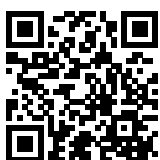


Il 27 settembre alle ore 20:00 inizierà il nuovo corso “Le erbe e i funghi per la cura della persona”, tenuto dalla Medical Herbalist Elena Renier, professionista in rimedi erboristici e mico-terapici nutrizionali. Il corso avrà luogo presso la sede dell'Associazione Nuova Acropoli in Via Merano 17. E' necessaria la prenotazione.

Il corso è strutturato su 7 incontri, con la possibilità di seguire anche le singole lezioni. Ci saranno anche 2 uscite di gruppo alla scoperta di alcuni luoghi interessanti dal punto di vista botanico.

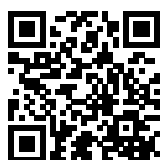
Gli argomenti trattati sono vari e per ogni appuntamento saranno approfondite le proprietà delle piante e dei funghi quali rimedi nutrizionali e saranno fornite ricette di tisane, sciroppi e altri rimedi erboristici da produrre in casa. Sarà inoltre rilasciata anche una pratica dispensa riguardante i temi del corso.

Per informazioni su costi e adesioni potete scrivere al numero: 380 99 o all'indirizzo mail: verona@nuovaacropoli.it. Chiudi



Corso Le erbe e i funghi per la cura della persona

<https://www.annunci.it/x-318412-z>



Corso Le erbe e i funghi per la cura della persona

<https://www.annunci.it/x-318412-z>



Corso Le erbe e i funghi per la cura della persona

<https://www.annunci.it/x-318412-z>



Corso Le erbe e i funghi per la cura della persona

<https://www.annunci.it/x-318412-z>



Corso Le erbe e i funghi per la cura della persona

<https://www.annunci.it/x-318412-z>



Corso Le erbe e i funghi per la cura della persona

<https://www.annunci.it/x-318412-z>



Corso Le erbe e i funghi per la cura della persona

<https://www.annunci.it/x-318412-z>



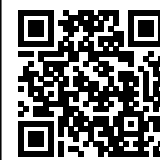
Corso Le erbe e i funghi per la cura della persona

<https://www.annunci.it/x-318412-z>



Corso Le erbe e i funghi per la cura della persona

<https://www.annunci.it/x-318412-z>



Corso Le erbe e i funghi per la cura della persona

<https://www.annunci.it/x-318412-z>