



Protocollo Mindfulness MBSR  
Online (piattaforma zoom)

---

Calendario:

incontro gratuito informativo 5 ottobre dalle 20 alle 21.30 ( richiesta di parteipazione entro il 4/10)

incontri successivi post iscrizione (iscrizioni entro e non oltre il 12 ottobre) : 17/10-

24/10-31/10-7/11-14/11-21/11-28/11-5/12

E' possibile partecipare anche se si sta affrontando un percorso psicologico e psicoterapeutico.

N.b: il costo può essere detratto fiscalmente come spesa sanitaria. Chiudi