Video Corso Online di Massaggio Riequilibrante Energetico Nadi Shodhana



Luogo **Emilia-Romagna, Reggio nell'Emilia** https://www.annuncici.it/x-321666-z



Il Video Corso Online di Massaggio Riequilibrante Energetico Nadi Shodhana ti permette di apprendere una tecnica di massaggio utile per la purificazione delle vie energetiche principali (Nadi) che viaggiano lungo il corpo ed il riequilibrio degli organi e della sfera emotiva. Il trattamento riattiva il flusso di energia vitale negli organi interni e la loro corretta funzionalità.

Il nome Nadi Shodana ha come significato la purificazione delle Nadi ed è sia la più basilare forma di Pranayama (respirazione controllata dello Yoga, a narici alternate) che il nome che viene comunemente dato alla seconda serie di Asthanga Yoga, serie vigorosa e piena di flessioni della colonna vertebrale, in grado di purificare il sistema nervoso.

Il Corso spiega il Prana nell'aspetto fisico ed emotivo e come si manifesta sul singolo punto e nell'individuo intero. Tratta anche le Nadi e la loro relazione con i Chakra dell'Ayurveda.

Nella pratica, troverai illustrate le varie manovre del massaggio, con foto e video per ognuna di loro. E' presente anche il video della sequenza completa del massaggio.

Alla fine del Video Corso di Massaggio, una volta completato il test, riceverai l'Attestato di Frequenza Digitale. Chiudi



Video Co Massaggio	https://www.ani	Massaggio Energetico

os://www.	Video Issaggio ergetico
annuncic	Corso
ss://www.annuncici.it/x-321666-	Online di Riequilibrante li Shodhana
66-	di ante ana



ssaggio ergetico	Video
Nad	Corso
Riequilib i Shod	Online



os://www.	Video assaggio ergetico	
annuncic	Corso	
os://www.annuncici.it/x-32166	Online Riequilibrar li Shodha	



Video assaggio nergetico	
Corso Nac	
Online iequilibrant Shodhan	
	Corso Rie Nadi



ttps://www.annuncici.it/x-321666-	Video lassaggio nergetico
annuncici	Corso Nac
i.it/x-3216	Online di Riequilibrante li Shodhana
66-	di Inte ana



https://www.annuncici.it/x-32166i	Video Massaggio Energetico
annuncic	Corso R Nadi
.it/x-32166	Online Riequilibrar li Shodha

https://www.annuncici.it/x-3216	Massaggio Energetico
nnuncici	Nadi
.it/x-3216	Riequilibra i Shodh

https://www.annuncici.it/x-321 z	Energetico
nnuncici	Nadi
.it/x-321	li Shod



https://www.annuncici.it/x-321666	Video Massaggio Energetico	
annuncici	Corso R Nadi	
.it/x-321666	Online Riequilibran si Shodhar	