

corsoCentro difesa personale femminile



Luogo

Lombardia, Seregno

<https://www.annunci.it/x-322447-z>



corso Centro difesa personale femminile BLITZ SYSTEM DIFESA DONNA difesa personale femminile lampo, il corso ideato e creato su misura per le donne leggi di piu Questo sistema è stato testato in reali situazioni di pericolo ed è per questo che possiamo parlare di efficacia reale. nel nostro centro si lavora su 4 livelli: Fisico - Tecnico - Mentale - Emotivo. Questo è un addestramento unico a 360. Impara a gestire le tue emozioni Impara a gestire le aggressioni ;Sviluppa capacità fisiche e mentali sempre valide ;Mantieni e sviluppa una forma fisica ottimale Seregno (MB) Chiudi

corsoCentro difesa personale
femminile

<https://www.annunci.it/x-322447-z>

corsoCentro difesa personale
femminile

<https://www.annunci.it/x-322447-z>