

CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ISERNIA



Luogo **Molise, Isernia**
<https://www.annunci.it/x-335376-z>



CORSO DI ALIMENTAZIONE E SALUTE

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sullo sviluppo, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento.

Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie e di trattamento per molte altre.

Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano partendo dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

Una dieta bilanciata, combinata a uno stile di vita attivo che prevede la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare e/o mantenere la salute grazie ad un corretto

stile alimentare.

Il corso si compone di video lezioni, di materiale di approfondimento e di altre risorse. Le domande e le richieste di aiuto possono essere inviate al docente attraverso il modulo di contatto. Il materiale scaricabile è disponibile su <https://www.annunci.it/x-335376-z> e-mail con un codice. Chiudi

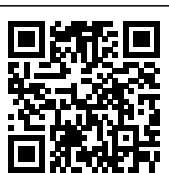
 https://www.annunci.it/x-335376-z CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ISERNIA	 https://www.annunci.it/x-335376-z CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ISERNIA	 https://www.annunci.it/x-335376-z CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ISERNIA	 https://www.annunci.it/x-335376-z CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ISERNIA	 https://www.annunci.it/x-335376-z CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ISERNIA	 https://www.annunci.it/x-335376-z CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - ISERNIA
---	--	--	--	--	--



<https://www.annunci.it/x-335376-z>
CORSO ON LINE
ALIMENTAZIONE E SALUTE -
ISERNIA



<https://www.annunci.it/x-335376-z>
CORSO ON LINE
ALIMENTAZIONE E SALUTE -
ISERNIA



<https://www.annunci.it/x-335376-z>
CORSO ON LINE
ALIMENTAZIONE E SALUTE -
ISERNIA



<https://www.annunci.it/x-335376-z>
CORSO ON LINE
ALIMENTAZIONE E SALUTE -
ISERNIA