

# ARTampBENESSERE nel cuore di Torino



## ART&BENESSERE

Luogo **Piemonte, Torino**  
<https://www.annunci.it/x-336130-z>



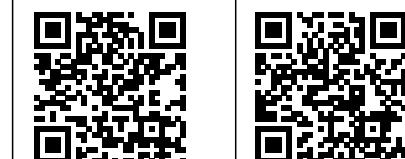
Prendersi cura di sè stessi è il miglior modo per mantenersi in forma sia fisicamente, che mentalmente. Per questo motivo, ART&BENESSERE si presenta come un percorso che riunisce la mente, l'anima e il corpo prendendosi cura del cliente a 360 gradi. Tra i vari servizi, il cliente sperimenta l'arteterapia per rimettere in moto quei processi espressivi che permettono la crescita personale e che favoriscono il processo di contattare e sviluppare le proprie risorse e potenzialità ; l'arte del massaggio thai yoga lavora, invece, direttamente sul corpo fisico favorendo la flessibilità e il riallineamento posturale, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, rinvigorisce gli organi interni, apporta un rilassamento profondo e quiete alla mente ; non è da meno il massaggio californiano, tecnica di massaggio rilassante ed emozionale caratterizzata da movimenti fluidi e armoniosi, effleurages e pressioni che scivolano su oli profumati. Questo massaggio risulta essere, tra l'altro, un ottimo antidoto contro lo stress e le tensioni muscolari ; infine, il massaggio Reiki Usui, tecnica giapponese, immediata e naturale, che, usando le proprie mani, permette di riequilibrarsi e ritrovare il benessere psichico e fisico. Il trattamento favorisce la riduzione o l'eliminazione di dolori acuti o cronici, stimola il sistema immunitario, riequilibrà il ciclo sonno-veglia, aumenta l'appetito ecc.

Per informazioni & per prendere appuntamento potete contattarmi via e-mail: [jessicadiciocco@hotmail.it](mailto:jessicadiciocco@hotmail.it) o via Instagram ([the\\_art\\_therapist\\_life](#)).

Astenersi perditempo > le sessioni si indirizzano a persone che prendono con serietà il mondo olistico e che presentano vere necessità di trattamento. Chiudi



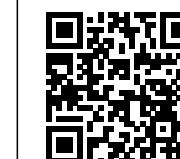
ARTampBENESSERE nel  
cuore di Torino  
<https://www.annunci.it/x-336130-z>



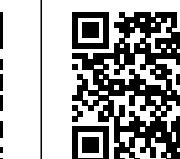
ARTampBENESSERE nel  
cuore di Torino  
<https://www.annunci.it/x-336130-z>



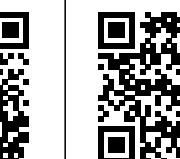
ARTampBENESSERE nel  
cuore di Torino  
<https://www.annunci.it/x-336130-z>



ARTampBENESSERE nel  
cuore di Torino  
<https://www.annunci.it/x-336130-z>



ARTampBENESSERE nel  
cuore di Torino  
<https://www.annunci.it/x-336130-z>



ARTampBENESSERE nel  
cuore di Torino  
<https://www.annunci.it/x-336130-z>



ARTampBENESSERE nel  
cuore di Torino  
<https://www.annunci.it/x-336130-z>