

# corso e gruppo di pratica arti marziali del sud est asiatico



Luogo **Piemonte, Verbania**  
<https://www.annunci.it/x-339611-z>







**Pukulan: l'Arte del Colpire**  
Tradotto letteralmente il termine Pukulan vuol dire “colpire”, si tratta quindi di una parola che ha il suo uso comune in Indonesia, ma che ha anche un significato specifico in riferimento alle arti marziali indonesiane, dove rappresenta un vero e proprio modo di praticare l'Arte Marziale del Pencak Silat, con determinati principi marziali e biomeccanici che lo definiscono e lo contraddistinguono dall'approccio utilizzato da altre scuole che, sebbene pratichino arti marziali indonesiane, non si possono definire praticanti di Pukulan.

Dal punto di vista del Pencak Silat dunque un primo uso di Pukulan è la rappresentazione, o la preferenza di uno stile, nel colpire con le mani o una sua categoria di esercizi atti a sviluppare questa abilità. Allo stesso modo di pukulan, esistono altri termini all'interno della lingua indonesiana con usi e significati simili, come ad esempio: Tendangan (calci), Kuncian (leve articolari) e Senjata (uso delle armi). Tutti possono avere il loro spazio all'interno del Curriculum Marziale di una scuola di Pencak Silat, oppure essere utilizzati per definirne un particolare stile o tendenza.

Ma e' solo questo il Pukulan?  
C'è poi un secondo, e a noi più caro, significato della parola pukulan. Il pukulan inteso a livello fisico, mentale e spirituale, come metodologia che fonda le proprie strategie sul colpire. Non si tratta solamente di allenare dei pugni in questo caso, ma di apprendere e applicare geometrie lineari integrate alla biomeccanica del corpo umano, in modo che ogni colpo crei il risultato voluto con il minimo sforzo e la

massima resa. Il colpo di per sé diventa quindi un mezzo e non il fine: colpisco in un determinato modo per ottenere un determinato risultato sul corpo dell'avversario.  
Questo strumento fisico e mentale gioca un ruolo molto importante nella pratica del Pukulan. I nuovi principi biomeccanici che hanno permesso di superare le limitazioni dell'antica arte, impedendogli di reagire e permettendo di controllare al contempo l'ambiente circostante, mantenendo costante la guardia e l'attenzione verso il possibile prossimo avversario. Il timing e il momentum rappresentano infine la dicotomia che permette ai colpi di ottenere il risultato desiderato. Il Pukulan nasce per la strada e come tale prevede sin da subito l'idea del combattimento contro più avversari.

inoltre:

 <a href="https://www.annunci.it/x-339611-z">https://www.annunci.it/x-339611-z</a> corso e gruppo di pratica arti marziali del sud est asiatico	 <a href="https://www.annunci.it/x-339611-z">https://www.annunci.it/x-339611-z</a> corso e gruppo di pratica arti marziali del sud est asiatico	 <a href="https://www.annunci.it/x-339611-z">https://www.annunci.it/x-339611-z</a> corso e gruppo di pratica arti marziali del sud est asiatico	 <a href="https://www.annunci.it/x-339611-z">https://www.annunci.it/x-339611-z</a> corso e gruppo di pratica arti marziali del sud est asiatico	 <a href="https://www.annunci.it/x-339611-z">https://www.annunci.it/x-339611-z</a> corso e gruppo di pratica arti marziali del sud est asiatico	 <a href="https://www.annunci.it/x-339611-z">https://www.annunci.it/x-339611-z</a> corso e gruppo di pratica arti marziali del sud est asiatico	 <a href="https://www.annunci.it/x-339611-z">https://www.annunci.it/x-339611-z</a> corso e gruppo di pratica arti marziali del sud est asiatico	 <a href="https://www.annunci.it/x-339611-z">https://www.annunci.it/x-339611-z</a> corso e gruppo di pratica arti marziali del sud est asiatico	 <a href="https://www.annunci.it/x-339611-z">https://www.annunci.it/x-339611-z</a> corso e gruppo di pratica arti marziali del sud est asiatico	 <a href="https://www.annunci.it/x-339611-z">https://www.annunci.it/x-339611-z</a> corso e gruppo di pratica arti marziali del sud est asiatico
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--

---

## Kali Escrima Arnis

Kali, conosciuto anche come Arnis o Escrima, è un'antica arte marziale nata e sviluppatasi nelle Isole Filippine.

Famosa per la sua elevata specializzazione nell'uso delle armi bianche quali bastoni e coltelli, il Kali filippino comprende in realtà un vasto repertorio di tecniche a mani nude, i cui principi, concetti e strategie derivano direttamente dal combattimento armato.

L'arcipelago filippino vanta comunque numerose altre arti e sistemi di combattimento nativi ed una enorme varietà di armi tradizionali.

L'insieme di tali sistemi di combattimento originari delle Isole Filippine è racchiuso nella sigla FMA ovvero "Filipino Martial Arts". Chiudi