

# Le tre fasi del tantra



Luogo

Campania, Salerno

<https://www.annunci.it/x-344682-z>



Il rituale del massaggio tantrico si svolge in tre fasi. Nella prima fase, immersi in un'atmosfera di musiche indiane, profumi e luci soffuse ci si dedica a un'armonizzazione energetica attraverso la meditazione: si susseguono esercizi di respirazione e canti mantra.

Nella seconda fase si procede al massaggio su viso e corpo. I tocchi sono dolci, ampi e lenti e vengono condotti lungo i chakra e le nadi ossia i canali dove passa l'energia vitale e l'energia vitale. Il risultato è una sensazione di piacere e benessere diffusi.

L'ultima fase è dedicata al relax. Sorseggiando una tisana si condivide verbalmente l'esperienza provata con l'operatore. L'effetto finale del massaggio tantrico di solito è la percezione di un senso di liberazione, di equilibrio e di pace. Proprio quello di cui si ha bisogno.

Centro olistico raffinato ed elegante sito in Mercato San Severino

- Massaggiatrici olistiche esperte
- Accesso alla struttura mediante garage privato Chiudi

Le tre fasi del tantra  
<https://www.annunci.it/x-344682-z>

Le tre fasi del tantra  
<https://www.annunci.it/x-344682-z>