

# CORSI DI MASSAGGIO BASE PER PRINCIPIANTI A ANCONA



Luogo **Marche, Ancona**  
<https://www.annunci.it/x-347154-z>



## CORSI DI MASSAGGIO BASE PER PRINCIPIANTI

I Corso sono disponibili nelle seguenti città: ALESSANDRIA - ANCONA - FIRENZE - LIVORNO - MILANO - PERUGIA - REGGIO EMILIA - RIMINI - TRENTO - TREVISO - VENEZIA - VICENZA

Qui di seguito sono riportati 3 Corsi di Massaggio base consigliati ai principianti che vogliono apprendere delle tecniche di massaggio funzionali per potersi formare professionalmente come Operatori del Massaggio.

Il CORSO DI MASSAGGIO OLISTICO CON AZIONE RILASSANTE insegna una tecnica che mira non solo a rilassare ogni muscolo dalle tensioni accumulate, ma anche a scaricare la mente dai pensieri e dalle preoccupazioni. Durante il Corso di Massaggio con azione Rilassante impareremo che massaggiare è una vera e propria forma di 'cura'. In questa tecnica la priorità è mettersi in comunicazione con le emozioni che il corpo cerca di esprimere attraverso segnali ben precisi. Il concetto Olistico viene espresso al massimo e tutti i processi di autoguarigione e riequilibrio energetico vengono attivati. Impereremo a diventare un tutt'uno con il corpo che stiamo massaggiando e a cullarlo nel tepore di un antico abbraccio che richiama il grembo materno.

### PROGRAMMA DIDATTICO:

Modulo 1: Concetto Olistico.

Modulo 2: Concetto di Stress.

Modulo 3: Tecniche di rilassamento.  
Modulo 4: Tecniche di contatto.  
Modulo 5: Tecniche di respirazione.  
Modulo 6: Tecniche di massaggio.

Modulo 7: Armonia tra musica e massaggio.

Modulo 8: Il contatto.

Modulo 9: La postura.

Modulo 10: Sblocco emotivo.

Modulo 11: Respirazione.

Modulo 12: Tecniche di Massaggio Rilassanti Anti-Stress.



CORSI DI MASSAGGIO  
BASE PER PRINCIPIANTI A  
ANCONA

<https://www.annunci.it/x-347154-z>



CORSI DI MASSAGGIO  
BASE PER PRINCIPIANTI A  
ANCONA

<https://www.annunci.it/x-347154-z>



CORSI DI MASSAGGIO  
BASE PER PRINCIPIANTI A  
ANCONA

<https://www.annunci.it/x-347154-z>



CORSI DI MASSAGGIO  
BASE PER PRINCIPIANTI A  
ANCONA

<https://www.annunci.it/x-347154-z>



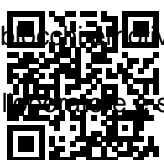
CORSI DI MASSAGGIO  
BASE PER PRINCIPIANTI A  
ANCONA

<https://www.annunci.it/x-347154-z>



CORSI DI MASSAGGIO  
BASE PER PRINCIPIANTI A  
ANCONA

<https://www.annunci.it/x-347154-z>



CORSI DI MASSAGGIO  
BASE PER PRINCIPIANTI A  
ANCONA

<https://www.annunci.it/x-347154-z>



CORSI DI MASSAGGIO  
BASE PER PRINCIPIANTI A  
ANCONA

<https://www.annunci.it/x-347154-z>



CORSI DI MASSAGGIO  
BASE PER PRINCIPIANTI A  
ANCONA

<https://www.annunci.it/x-347154-z>



CORSI DI MASSAGGIO  
BASE PER PRINCIPIANTI A  
ANCONA

<https://www.annunci.it/x-347154-z>

---

Il CORSO DI MASSAGGIO OLISTICO CON AZIONE DRENANTE insegna una tecnica di massaggio che lavora sia sulla circolazione linfatica ma anche sull'aspetto emozionale. Certi che qualunque tipo di segnale il corpo ci mandi sia da attribuire anche ad uno stato emotivo che interferisce non a caso su determinate funzionalità, questa tecnica non affronta il problema del ristagno dei liquidi solo da un punto di vista meccanico ma anche da un punto di vista energetico. E' una tecnica che da 10 anni viene usata in moltissimi Centri portando grandi risultati, ed è esclusiva di Oligenesi.

**PROGRAMMA DIDATTICO:**

Modulo 1: Anatomia e Fisiologia della circolazione linfatica.

Modulo 2: Tavole direzionali.

Modulo 3: Concetto di cellulite.

Modulo 4: Applicazioni mediche e medico/estetiche.

Modulo 5: Effetti del drenaggio.

Modulo 6: Indicazioni e controindicazioni del massaggio.

Modulo 7: Individuazione delle stazioni linfonodali.

Modulo 8: Pompaggi di scarico.

Modulo 9: Studio delle manovre principali.

Modulo 10: Utilizzo delle manovre sulle varie zone corporee e loro indicazioni.

Modulo 11: Manovre drenanti e rilassanti sul viso.

Il CORSO DI MASSAGGIO OLISTICO CON AZIONE DECONTRATTURANTE è dedicato al massaggio Greco Romano, conosciuto come il classico massaggio muscolare. Questo tipo di Corso è alla base di una qualunque formazione nell'ambito dei massaggi e la tecnica insegnata è considerata come il massaggio occidentale per eccellenza. Le sue manualità, come l'impastamento, la pressione e la frizione, sono le più conosciute. Questo tipo di massaggio è particolarmente indicato anche nel trattamento delle contratture, poiché lavora direttamente sui muscoli, allungandoli e scaldandoli. Riattiva la circolazione, porta nutrimento e ossigeno ai tessuti, ha un effetto rassodante e rilassante.

Modulo 1: Apparato muscolo-scheletrico.

Modulo 2: Circolazione sanguigna.

Modulo 3: Postura.

Modulo 4: Contratture.

Modulo 5: Trattamenti anticellulite.

Modulo 6: Indicazioni e controindicazioni del massaggio.

Modulo 7: Apprendimento delle manovre di base: Sfioramento, Pressione, Vibrazione, Impastamento e Percussione.

Modulo 8: Utilizzo delle manovre sulle varie zone corporee e loro indicazioni sia in ambito estetico che in ambito sportivo.

La Scuola rimane disponibile successivamente ai Corsi di Massaggio per assistere lo studente

---

gratuitamente in relazione alla formazione svolta. Viene offerta allo studente anche la possibilità di tornare a ri-frequentare il Corso, senza spese aggiuntive, in base alle successive date calendarizzate.

Contattando l'Accademia di Massaggio Olistico Oligenesi, potrete avere informazioni specifiche su programma e date di svolgimento nelle varie città dei corsi sopra specificati.

Questi Corsi di Massaggio fanno parte del Percorso di Operatore del Benessere Naturale (450 ore) e del Percorso di Operatore del Massaggio Olistico I Livello (106 ore), entrambi riconosciuti dalla CSEN, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Al completamento di uno o entrambi questi percorsi formativo lo studente, previo tesseramento, può ottenere il prestigioso Diploma Nazionale certificato dallo CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale), nel Settore e Qualifica di appartenenza. Insieme al Diploma viene rilasciato il Patentino CSEN che include i dati dello studente, la sua foto e i vari Diplomi conseguiti. Lo studente viene infine iscritto all'Albo Nazionale CSEN nell'ambito specifico. Lo studente può decidere di frequentare solo uno o più dei Corsi di Massaggio sopra indicati oppure proseguire completando il resto della formazione prevista per l'uno e/o l'altro percorso scelto.

Per maggiori info:

Tel. 057 2470

Cell. 327 429

Fax: 057 9659

SMS: SMS al 327 429 con testo 'info' Chiudi