

Tanti nuovi corsi con Eclectika ACADEMIA YOGA 2023



ACCADEMIA
YOGA



Luogo **Lombardia, Milano**
<https://www.annunci.it/x-356149-z>



Per ampliare l'orizzonte delle proprie risorse, potenziare il proprio benessere e incrementare la propria consapevolezza.

Lezioni di prova OPEN solo su prenotazione dal 25 al 29 settembre 2023

***ATTENZIONE: Per chi fosse interessato a riprendere prima, la segreteria è disponibile ad organizzare le lezioni a partire dal 18 settembre

Hatha Yoga Flow/Vinyasa Yoga / LUNEDI' - h 19.15>20.30 – con Francesca Giancotti (R) *Novità*

Hatha Yoga / MARTEDI' - h 13.00>14.00 – con Silvia Ricetti (R) *Novità*

Hatha Yoga / MARTEDI' - h 19.15>20.30 – con Francesca Giancotti (E)

Yoga e Autocura / MERCOLEDI' - h 11.15>12.30 - con Barbara Volpi Yoga (R)

Kundalini-Tantra Yoga / MERCOLEDI' - h 19.30>20.45 - con Barbara Volpi Yoga (R)

Hatha Yoga e Meditazione / GIOVEDI' - h 19.15>20.30 – con Viola Marongiu (E)

Hatha Yoga Senior / GIOVEDI' – h 10.30>12.00 – con Cristina Ferrario (E) *Novità*

Hatha Yoga Flow/Vinyasa Yoga / GIOVEDI' - h 19.15>20.30 – con Francesca Giancotti (R) *Novità*

Novità - Nuovi corsi in partenza!

> (E) presso la sede: ECLECTIKA - Via Bartolomeo Eustachi, 4

> (R) presso la sede: ECLECTIKA PIU' - Via privata Rezia, 1



Tanti nuovi corsi con Eclectika
ACADEMIA YOGA 2023

<https://www.annunci.it/x-356149-z>



Tanti nuovi corsi con Eclectika
ACADEMIA YOGA 2023

<https://www.annunci.it/x-356149-z>



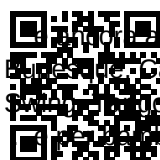
Tanti nuovi corsi con Eclectika
ACADEMIA YOGA 2023

<https://www.annunci.it/x-356149-z>



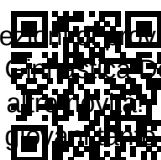
Tanti nuovi corsi con Eclectika
ACADEMIA YOGA 2023

<https://www.annunci.it/x-356149-z>



Tanti nuovi corsi con Eclectika
ACADEMIA YOGA 2023

<https://www.annunci.it/x-356149-z>



Tanti nuovi corsi con Eclectika
ACADEMIA YOGA 2023

<https://www.annunci.it/x-356149-z>



Tanti nuovi corsi con Eclectika
ACADEMIA YOGA 2023

<https://www.annunci.it/x-356149-z>



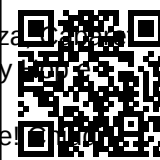
Tanti nuovi corsi con Eclectika
ACADEMIA YOGA 2023

<https://www.annunci.it/x-356149-z>



Tanti nuovi corsi con Eclectika
ACADEMIA YOGA 2023

<https://www.annunci.it/x-356149-z>



Tanti nuovi corsi con Eclectika
ACADEMIA YOGA 2023

<https://www.annunci.it/x-356149-z>

Lezioni di prova OPEN solo su prenotazione dal 25 al 29 settembre 2023
 ***ATTENZIONE: Per chi fosse interessato a riprendere prima, la segreteria è disponibile ad organizzare le lezioni a partire dal 18 settembre