

Disfunzione erektili, prostatiche Eiaculazioni precoce RIMEDI MASSOTERAPIA



Luogo Sicilia, Palermo
<https://www.annuncici.it/x-356908-z>

???? DISFUNZIONE PROSTATA ????

????cosa è la prostata?

?La prostata è una piccola ghiandola posta sotto la vescica, presente solo nell'uomo, con un peso circa di 20 g. Appartiene all'apparato genitale e il suo sviluppo morfologico e funzionale dipende dal testosterone.

?La prostata produce il liquido prostatico, dall'aspetto lattiginoso, è ricco in enzimi e in acido citrico importanti per la sopravvivenza e la qualità degli spermatozoi; durante l'eiaculazione, si riversa nell'uretra e si mescola al liquido seminale. Il liquido prostatico costituisce il 70% del liquido seminale.

?La prostata è attraversata in senso longitudinale, dall'alto verso il basso, dalla prima porzione dell'uretra nella quale viene riversato il liquido prostatico. Le patologie alle quali può andare incontro la prostata sono la prostatite ed ipertrofia prostatica che si manifestano generalmente negli uomini sotto i 50 anni di età.

???? IPERTROFIA PROSTATICA

?Secondo le teorie più plausibili, la prostata ingrossata sarebbe dovuta all'invecchiamento e ai cambiamenti ormonali che ne conseguono. ?La prostata ingrossata è responsabile di problemi urinari, quali per esempio disuria, pollachiuria, picturia, bisogno impellente di urinare, bruciore durante la

minzione ecc. In grossamento della prostata, sintomi urinari e conseguentemente anche disturbi sessuali. Sembra di essere legato a tutto il male che conosce. Condizioni come l'obesità o il diabete diabetici (ma la malattia avanza), l'ingrasso del prostatismo girovita, ipertensione, l'aumento del colesterolo, la diurese, la riduzione del testosterone.

Oppure, a volte, questi problemi nascono sette minuti dopo i tuoi, e ben più tardi, chi soffre

La disfunzione erettile presenta anche i sintomi urinari dell'iperplasia prostatica. La prostatite cronica potrebbe rappresentare, quindi, l'anello di congiuntura tra l'iperplasia prostatica benigna e la sindrome metabolica e che questo corretta alimentazione diventa fondamentale".
L'iperplasia, in pratica, consiste in un aumento di volume della ghiandola prostatica, con sintomi che vanno dalla necessità di urinare più spesso, al volte con urgenza, al bisogno di alzarsi di notte per urinare.

erettile	erettile	erettile
Eiaculazione	Eiaculazione	Eiaculazione
MEDI	MEDI	MEDI
ci.it/x-356908-1	ci.it/x-356908-1	ci.it/x-356908-1

	<p>Disfunzione prostatiche precoce</p> <p>MASSOTERAPIA</p> <p>https://www.annunciati.it/x-356908-1</p>	<p>Eiaculazione RIMEDI</p>
<p>Z</p>	<p>Disfunzione erettile</p> <p>Eiaculazione RIMEDI</p> <p>https://www.annunciati.it/x-356908-1</p>	<p>Disfunzione erettile</p> <p>Eiaculazione RIMEDI</p> <p>https://www.annunciati.it/x-356908-1</p>

fino alla riduzione del getto delle urine.

?Ma non è tutto: spesso tali disturbi insorgono in uomini che soffrono di problemi sessuali: proprio recentemente, infatti, è stato confermato il collegamento fra disfunzione erettile e i fastidiosi sintomi urinari conseguenti all'iperplasia prostatica benigna, ossia all'ingrossamento della prostata.

?Ansia da prestazione o da relazione, ridotto afflusso sanguigno ai tessuti erettili, atherosclerosi delle arterie peniene, alterazione dei nervi (fisiche o funzionali), squilibri ormonali dovuti all'alterazione dell'asse ipofisario-surrenalico che interferisce sugli ormoni sessuali, ipertensione, diabete, uso di droghe, alcool, fumo o farmaci di fatto interferiscono con la sessualità maschile. ?Tensioni lombo-sacrali, traumi lombari o coccigei a loro volta interferiscono con l'equilibrio fasciale della piccola pelvi, creando tensioni a livello prostatico.

?Eppure il corpo maschile, inteso come unità somatoemotiva, non è poi così differente da quello femminile, non è immune alle somatizzazioni. Anzi, forse è ancora più delicato, per certi versi, come "soggetto" che subisce l'impossibilità ad esprimere il proprio universo emotivo.

????PROSTATITE cosa è e come si cura?

????Che cosa è la prostatite?

?La prostatite è un'infiammazione della prostata, più precisamente della ghiandola prostatica, spesso con tumefazione e dolore della stessa.

? Talvolta si associa anche difficoltà minzionale. I sintomi causati dalla prostatite si possono estendere anche all'ano, al pavimento perineale, al pene, ai testicoli, all'inguine e all'interno cosce.

?Ci sono diversi tipi di prostatite: la prostatite batterica acuta e cronica, la prostatite abatterica cronica, la prostatite cronica o sindrome cronica dolorosa del pavimento pelvico e la prostatite asintomatica.

????Come si cura la prostatite?

A seconda delle cause la prostatite viene trattata con antibiotici (quella batterica) e con antinfiammatori o alfalitici (in caso di difficoltà minzionale). Non va però sottovalutata l'importanza di seguire in questi casi una dieta corretta utilizzando, se necessario, anche nutraceutici.

Massoterapia reagisce moltissimo contro questa disfunzione e con notevoli miglioramenti già dalla prima seduta.

????Quale alimentazione seguire?

Non dimentichiamoci che seguire una dieta normo-calorica per mantenere il nostro peso-forma è il primo passo per tenere sotto controllo molte patologie, come quelle cardiovascolari, ma anche la prostatite.

?È fondamentale anche l'assunzione di molti liquidi – bere almeno un litro e mezzo di acqua al giorno - evitando ovviamente bevande alcoliche, gassate o ricche di zuccheri e riducendo l'assunzione di caffè.

Per quanto riguarda l'alimentazione, gli alimenti ricchi di vitamine, minerali e fibra quindi verdura e frutta, cereali integrali e legumi, pesce, sono i benvenuti mentre occorre ridurre i cibi contenenti grassi animali (grassi saturi), troppo piccanti e speziati. Ottimi invece i grassi di tipo insaturo (senza mai esagerare) ossia quelli contenuti nei vegetali, come ad esempio gli oli, i germogli e la frutta secca o quelli presenti nel pesce - soprattutto il così detto pesce azzurro (sardine, alici sgombro) - come gli omega 3.

???? Quali sono gli integratori consigliati in caso di prostatite?

?Anche l'integrazione con alcuni nutraceutici è consigliata in caso di prostatite.

?La curcuma, nota per le sue proprietà antinfiammatorie e antiossidanti, è ormai riconosciuta anche dai medici come valida alternativa in caso di infiammazione, soprattutto in quei casi in cui l'assunzione prolungata di farmaci antinfiammatori è sconsigliata. Attenzione però che non tutti gli integratori in commercio a base di curcuma sono efficaci ... infatti la curcuma, ed in particolare i curcuminoïdi (il principio attivo), vengono assorbiti a livello intestinale solo se ad essa sono associati dei promotori di assorbimento, come ad esempio il pepe nero. ?La stessa cosa vale per il resveratrolo, altra sostanza riconosciuta per le sue proprietà antiossidanti.

?Un'altra sostanza consigliata per il benessere della prostata è il licopene, carotenoide presente soprattutto nel pomodoro ma anche nel pompelmo, arance rosse e anguria, riconosciuto per le sue importanti proprietà antiossidanti.

?Secondo diversi studi (soprattutto di tipo epidemiologico) sembrerebbe che i soggetti che seguono una dieta ricca di alimenti contenenti il licopene risulterebbero più protetti dallo sviluppare il tumore prostatico.

????E lo stile di vita?

È importante adottare un sano stile di vita eliminando il fumo di sigaretta e praticando attività fisica, soprattutto quando la nostra attività lavorativa ci richiede molte ore seduti. Da evitare però sport potenzialmente traumatici per la ghiandola prostatica come la bicicletta, la motocicletta e l'equitazione e astenersi dal praticare attività che possono causare una contrattura della muscolatura pelvica e perineale, come il coito interrotto o cercare di ritardare l'ejaculazione.

????Quali benefici porta la massoterapia??

?La terapia oggi disponibile per curare sia la disfunzione erettile che i sintomi urinari dell'iperplasia prostatica consiste in un mix di tecniche che agiscono sui metameri, dermalgie, zone riflesse (riflessologia plantare) e punti energici (meridiano del rene e della vescica urinaria) che riguardano la prostata con tutte le sue disfunzioni.

?Migliora l'attività prostatica

Quando si stimolano in riflessologia queste zone si riesce aumentare la loro elasticità grazie all'allentamento della parte nervosa.

?Migliora la fertilità maschile

La fertilità maschile è data dagli spermatozoi e stimolando le ghiandole sessuali si aumenta sia il numero di spermatozoi, sia la loro fertilità.

?Migliora l'attività sessuale

L' alibido sessuale avviene per un corretto funzionamento delle ghiandole sessuali stimolato dal sistema nervoso in reazione a determinati stimoli . Queste ghiandole se vengono stimolate aumenterà l alibido ,e se vengono allentate le pareti muscolari della prostata migliorerà anche la percezione del piacere (anche per quelli che soffrono di eiaculazione precoce).

?Già i notevoli miglioramenti ,dalla prima seduta, saranno accompagnati da insegnamenti di esercizi mirati e consigli per una sana alimentazione per il benessere della prostata.

????Ti aspettiamo presso il nostro studio e ritroviamo assieme il tuo equilibrio personale ed interiore ,il tuo benessere e la tua serenità! Chiudi