Workshop di Teatro Emozionale

Luogo **Sicilia, Palermo**
https://www.annuncici.it/x-357384-z

Workshop di Teatro Emozionale

Coinvolgente, stimolante, smart… per tutti!

“Emozioni in Circolo” è un laboratorio intensivo aperto agli adulti (dai 25 anni in su) della durata di quattro incontri.

Il ricorso all’espressione teatrale ci riporta al processo creativo, importante fonte di benessere psicologico.

Obiettivi:

Acquisire consapevolezza di corpo e voce

Individuare la relazione tra mente e corpo

Riconoscere le Emozioni

Contenere paure e ansie, favorendo l’equilibrio ed il benessere interiore

Migliorare le capacità relazionali

Sede:
Circolo Culturale Terranova - Martedì a partire dal 15 Novembre 2023 per 4 incontri settimanali dalle ore 18:30 alle ore 20:30.

Quota di partecipazione: 80 € incluso quota di iscrizione

Iscrizioni entro e non oltre il 10 Novembre 2023. Posti limitati (massimo 12 partecipanti)

Per informazioni ed iscrizioni: tel. 091 5 /392 81 Chiudi

Workshop di Teatro Emozionale
https://www.annuncici.it/x-357384-z
Workshop di Teatro Emozionale
https://www.annuncici.it/x-357384-z
Workshop di Teatro Emozionale
https://www.annuncici.it/x-357384-z
Workshop di Teatro Emozionale
https://www.annuncici.it/x-357384-z
Workshop di Teatro Emozionale
https://www.annuncici.it/x-357384-z
Workshop di Teatro Emozionale
https://www.annuncici.it/x-357384-z
Workshop di Teatro Emozionale
https://www.annuncici.it/x-357384-z
Workshop di Teatro Emozionale
https://www.annuncici.it/x-357384-z
Workshop di Teatro Emozionale
https://www.annuncici.it/x-357384-z