

Workshop di Teatro Emozionale



Luogo **Sicilia, Palermo**
<https://www.annunci.it/x-357384-z>

Workshop di Teatro Emozionale

Coinvolgente, stimolante, smart... per tutti!

“Emozioni in Circolo” è un laboratorio intensivo aperto agli adulti (dai 25 anni in su) della durata di quattro incontri.

Il ricorso all'espressione teatrale ci riporta al processo creativo, importante fonte di benessere psicologico.

Obiettivi:

Acquisire consapevolezza di corpo e voce

Individuare la relazione tra mente e corpo

Riconoscere le Emozioni

Contenere paure e ansie, favorendo l'equilibrio ed il benessere interiore

 https://www.annunci.it/x-357384-z Workshop di Teatro Emozionale	 https://www.annunci.it/x-357384-z Workshop di Teatro Emozionale	 https://www.annunci.it/x-357384-z Workshop di Teatro Emozionale	 https://www.annunci.it/x-357384-z Workshop di Teatro Emozionale	 https://www.annunci.it/x-357384-z Workshop di Teatro Emozionale	 https://www.annunci.it/x-357384-z Workshop di Teatro Emozionale	 https://www.annunci.it/x-357384-z Workshop di Teatro Emozionale	 https://www.annunci.it/x-357384-z Workshop di Teatro Emozionale	 https://www.annunci.it/x-357384-z Workshop di Teatro Emozionale	 https://www.annunci.it/x-357384-z Workshop di Teatro Emozionale
--	---	---	---	--	---	---	---	---	---

Migliorare le capacità relazionali

Il workshop si terrà il mercoledì a partire dal 15 Novembre 2023 per 4 incontri settimanali dalle ore 18:30.

Quota di partecipazione: 80€ incluso quota di iscrizione

Le iscrizioni entro e non oltre il 10 Novembre 2023. Posti limitati (massimo 12 partecipanti)

Per informazioni ed iscrizioni: tel. 091 5/392 81 Chiudi