CORSO ON LINE DI BRAIN TRAINING - LODI

Luogo **Lombardia, Lodi**
https://www.annuncici.it/x-358684-z

Spesso si dice che noi usiamo solo il dieci per cento delle nostre capacità cerebrali.

Si tratta di un mito privo di fondamento, ma tuttavia è innegabile che ognuno di noi usa solo in parte le proprie potenzialità.

Esistono tuttavia molteplici possibilità di migliorare le proprie prestazioni mentali.

Potenzia il tuo cervello con il corso di brain training.

Migliora le tue capacità di memorizzazione ed esercita il tuo cervello grazie agli esercizi guidati presenti nel corso.

Il corso di brain training è indicato per chi desidera mantenere allenato il proprio cervello e vuole imparare le principali tecniche di memorizzazione e strategie di lettura veloce.

Attraverso questo corso potrai accrescere le tue conoscenze sulle basi del funzionamento del cervello e dei suoi due emisferi, imparando metodologie mirate ed esercitazioni che ti aiuteranno a sfruttare la massima potenzialità del tuo cervello.

Ciò che imparerai ti potrà essere utile in ambito personale, scolastico e professionale.

Il corso è suddiviso in 22 video e 28 pagine ed esercitazioni.

Il materiale sarà consultabile dalla data di inizio effettivo fino a quando avrai ovvero avrai ovvero avrai ovvero