

# Corso in Educazione Alimentare e Nutrizione



**INPEF** Istituto Sperimentale Psichopedagogico Familiare

**EDUCAZIONE ALIMENTARE E NUTRIZIONE  
IN ETÀ INFANTILE E ADOLESCENZIALE**

**CORSO SPECIALISTICO ONLINE**

I corsi INPEF sono rendicontabili con la Carta Docente (L. n° 107/2015) sul portale ministeriale S.O.F.I.A. e rientrano nella formazione Obbligatoria Docenti (Direttiva n° 170/2016)

Luogo **Lazio, Roma**  
<https://www.annunci.it/x-367993-z>

Educazione alimentare in età infantile e adolescenziale.  
Corso per docenti, operatori socio-sanitari e per chi vive e lavora con bambini e ragazzi

Il Corso offre le conoscenze di base dell'alimentazione, dalla nutrizione nei primi anni all'educazione alimentare lungo tutto l'arco della vita, fornendo ai partecipanti le conoscenze necessarie per aiutare bambini e adolescenti a sviluppare uno stile di vita alimentare sano e gli strumenti utili per gestire una corretta alimentazione.

## Obiettivi

Conoscere i fondamenti della nutrizione per sviluppare stili di vita alimentari sani in bambini e adolescenti;

acquisire gli strumenti utili per gestire una corretta alimentazione;

saper accogliere le principali criticità relative all'alimentazione infantile e adolescenziale

## Destinatari

Genitori, Docenti, Dirigenti Scolastici, Assistenti all'infanzia, Educatori, Operatori delle Scuole di ogni ordine e grado, Pedagogisti Familiari, Medici, Infermieri, Nutrizionisti, Operatori Socio-Sanitari, Studenti e Tirocinanti nell'ambito delle scienze educative, sanitarie e riabilitative, Tutor dell'Apprendimento e tutti coloro che lavorano a contatto con bambini e ragazzi in contesti educativi, sportivi o ludici, nonché

chiunque sia motivato a saperne di più.

Accreditamento: L'INPEF è Ente accreditato MIUR, autorizzato alla formazione degli Assistenti sociali dal CNOAS e aderente all'iniziativa **CARTA DEL DOCENTE**. Concede **Crediti Formativi**, per gli avvocati, autorizzati dall'Ordine Consiglio Nazionale Forense (CNF). L'Istituto è Certificato da KIWA CERMET secondo la norma UNI EN ISO 9001:2015 ed è presente sulla Piattaforma S.O.F.I.A. per la formazione alle iniziative di Aggiornamento dei Docenti.

				
Corso in Educazione Alimentare e Nutrizione <a href="https://www.annunci.it/x-367993-z">https://www.annunci.it/x-367993-z</a>				



Corso in Educazione Alimentare e Nutrizione  
<https://www.annunci.it/x-367993-z>

---

Il Corso è suddiviso in 5 Moduli e ha un carico didattico di circa 400 ore.

**Il programma**

La “questione alimentare”

Buon appetito e fame nel mondo

L'allattamento e lo svezzamento

L'alimentazione nei bambini da 0 a 3 anni

Mangiare al Nido e a Scuola

Mettiamoci a tavola! L'educazione passa anche da lì

Alimentazione in età infantile, diete, allergie, intolleranze, diabete infantile, alimentazione scorretta

Come insegnare a mangiare ai bambini

Bambini ipervitaminizzati e carenze

Le difficoltà alimentari del bambino ospedalizzato: “questo non lo voglio”

Una sana alimentazione sin dall'infanzia per prevenire obesità e patologie in età adulta

Il cibo, i “capricci”, l'alimentazione selettiva

Giocare col cibo

L'alimentazione nell'adolescenza

Indicatori e definizioni di anoressia, bulimia e altre difficoltà alimentari

Decalogo per una buona alimentazione

**Metodologia**

DAD sincrona interattiva e laboratoriale insieme ai docenti e DAD asincrona sulla piattaforma Moodle, molto semplice ed intuitiva per studiare comodamente da casa.

**Costi e agevolazioni**

- 4 rate da 150 euro (+ IVA 22%)

Oppure

- un'unica rata da 550 euro (+ IVA 22%)

Disponibili Borse di Studio e Rateizzazioni personalizzate Chiudi