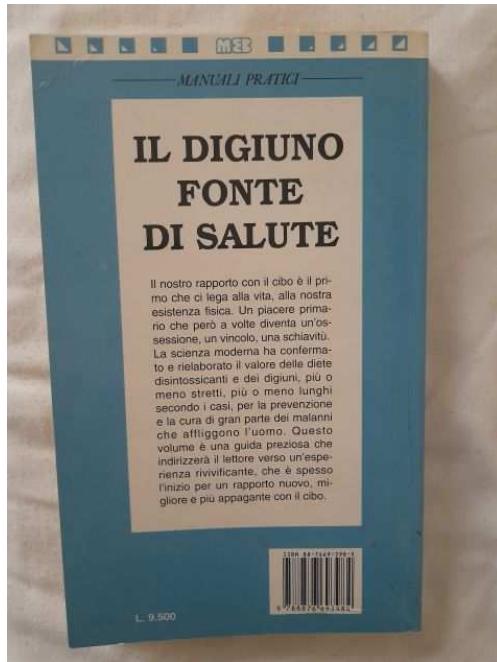


IL DIGIUNO FONTE DI SALUTE (5 EUR)



Luogo **Lombardia, Milano**
<https://www.annuncici.it/x-368032-z>



Se stai cercando un modo per migliorare la tua salute e il tuo benessere, il digiuno potrebbe essere la soluzione che fa per te. Il digiuno è una pratica antica che ha dimostrato di avere numerosi benefici per il corpo e la mente, tra cui: Migliorare il sistema immunitario e la resistenza alle malattie Ridurre l'infiammazione e lo stress ossidativo Favorire la perdita di peso e la regolazione del metabolismo Stimolare la rigenerazione cellulare e la detossificazione Aumentare la concentrazione e la creatività Rafforzare la spiritualità e la consapevolezza Ma come fare a digiunare in modo sicuro ed efficace? Quali sono le modalità, i tempi e le precauzioni da seguire? Quali sono le testimonianze e le evidenze scientifiche che supportano il digiuno? Per rispondere a queste e altre domande, ti consigliamo di leggere il libro "Il Digiuno Fonte Di Salute" di S. Magnano e R. Cavaglieri, due esperti nel campo della medicina naturale e dell'alimentazione. Questo libro è una guida pratica che ti spiega tutto quello che devi sapere sul digiuno, dai principi teorici alle indicazioni pratiche, dai consigli alimentari ai suggerimenti per affrontare le sfide psicologiche.

"Il Digiuno Fonte Di Salute" è un libro che ti aiuterà a scoprire i segreti di una pratica millenaria che può trasformare la tua vita in meglio. Non perdere l'occasione di acquistarlo a un prezzo speciale di solo 9,90 euro Ordinalo ora Affrettati, le copie sono limitate!! Chiudi



<https://www.annuncici.it/x-368032-z>



<https://www.annuncici.it/x-368032-z>



<https://www.annuncici.it/x-368032-z>



<https://www.annuncici.it/x-368032-z>



<https://www.annuncici.it/x-368032-z>



<https://www.annuncici.it/x-368032-z>