

# Personal trainer



Luogo **Lombardia, Pontevico**  
<https://www.annunci.it/x-36833-z>

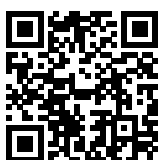


Mo chiamo Stefano Sono un personal trainer E offro lezioni individuali in base all'obiettivo.  
Ad ognuno e il suo allenamento ad ogni biotipo i suoi esercizi!

Posso seguire passo passo individualmente oppure Rilascio anche schede da fare direttamente a casa.

Dopo un accurato colloquio c'è la possibilità di fare anche la valutazione antropometrica gratuita  
( Bioimpedenziometria ) Per rilevare la% di massa grassa , la% di massa magra e quanta acqua si ha addosso se si è in (ritenzione idrica) ECC.

Mandami un messaggio anche su WhatsApp al N. 338 82 per saperne di più!



<https://www.annunci.it/x-36833-z>

**Personal** **trainer**



<https://www.annunci.it/x-36833-z>

**Personal** **trainer**



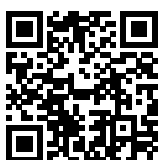
<https://www.annunci.it/x-36833-z>

**Personal** **trainer**



<https://www.annunci.it/x-36833-z>

**Personal** **trainer**



<https://www.annunci.it/x-36833-z>

**Personal** **trainer**



<https://www.annunci.it/x-36833-z>

**Personal** **trainer**



<https://www.annunci.it/x-36833-z>

**Personal** **trainer**



<https://www.annunci.it/x-36833-z>

**Personal** **trainer**



<https://www.annunci.it/x-36833-z>

**Personal** **trainer**



<https://www.annunci.it/x-36833-z>

**Personal** **trainer**