



---

sempre perdoni, tu che sei immortale, invincibile e costante, perché anche se tutto finirà, tu andrai avanti. Richiamiamo la forza dell'Arcano Maggiore della Temperanza e permettiamo a questa energia di guidarci.

Qui sotto troverete semplici esercizi per riconnettervi a Madre Terra.

Concentratevi su una foglia, un fiore, qualsiasi cosa sia naturale, se avete un giardino potete farlo fuori seduti per terra, e semplicemente portate tutta la vostra attenzione su una cosa, un elemento della natura, iniziate a respirare profondamente con il naso, lentamente e sempre più profondamente, osservando e sentendo la vostra connessione con il pavimento e con l'elemento scelto, continuate più a lungo possibile, lasciatevi guidare dalla natura e alla fine ringraziate profondamente.

Semplicemente prendete un elemento naturale, può essere anche un ortaggio, un frutto, una foglia, e guardate con coscienza il miracolo e la potenza della vita, odoratelo, toccatelo e ammirate ogni singolo dettaglio almeno per cinque minuti, potete passarlo sulla fronte, il petto connettetevi a questo, ringraziatelo per nutrirvi, per darvi ossigeno, per esistere e onorate lo con sacralità con la consapevolezza che senza non potremo vivere. Se volete raccogliere un fiore, o qualsiasi pianta o foglia, chiedete sempre prima il permesso, ritrovate il rispetto verso la vita, e ascoltate, spesso possono arrivare informazioni e le piante possono parlarvi. L'intenzione è quella di guardare la natura come essere vivente e rispettabile, dove noi siamo umili ospiti. Scegliete di essere presenti attivate i sensi, ascoltate, annusate, respirate profondamente se potete farlo all'aria aperta camminando lentamente e osservando intorno,ate il cuore e ringraziate tanto la terra come una madre paziente che ci sostiene e senza la quale non potremmo vivere, lo stato finale dell'esercizio se ben riuscito è la commozione nel vedere e sentire tanta bellezza e un senso di unione e connessione con il tutto, soprattutto con noi stessi.

Mi autocito:

"Siamo soprattutto esseri terreni che però hanno perso per la maggior parte il contatto con madre terra ed è per questo che i passi avanti che si fanno spiritualmente sono deboli; è come costruire un palazzo senza aver costruito le fondamenta, dunque per poter crescere tanto in alto le nostre radici devono piantarsi molto bene e in profondità."

Gentilmente concesso da " <https://www.percorsidicrescitapersonale.com/> " .

MADRE TERRA PRENDE UN RESPIRO!!

CHIAMA SUBITO 069 47

CONSULTO PERSONALIZZATO AL MIO NUMERO PERSONALE 178 15 , OPPURE VISITA

<https://www.tarocchiecartomanti.org/news/>

O ADERISCI GRATUITAMENTE AL SERVIZIO NOTIFICHE

PER UN PRIMO CONSULTO GRATUITO

<https://www.tarocchiecartomanti.org/notifiche-si/>

IN SEGUITO RICEVERAI IL TUO OROSCOPO E CURIOSE INFO E NEWS.

---

GRAZIE PER LA VS FIDUCIA. Chiudi