

Corso in Educazione Alimentare e nutrizione



Luogo **Umbria, Perugia**
<https://www.annunci.it/x-375895-z>

Educazione alimentare in età infantile e adolescenziale.
Corso per docenti, operatori socio-sanitari e per chi vive e lavora con bambini e ragazzi

Il Corso offre le conoscenze di base dell'alimentazione, dalla nutrizione nei primi anni all'educazione alimentare lungo tutto l'arco della vita, fornendo ai partecipanti le conoscenze necessarie per aiutare bambini e adolescenti a sviluppare uno stile di vita alimentare sano e gli strumenti utili per gestire una corretta alimentazione.

- Obiettivi**
- Conoscere i fondamenti della nutrizione per sviluppare stili di vita alimentari sani in bambini e adolescenti;
 - acquisire gli strumenti utili per gestire una corretta alimentazione;
 - saper accogliere le principali criticità relative all'alimentazione infantile e adolescenziale

Destinatari
Genitori, Docenti, Dirigenti Scolastici, Assistenti all'infanzia, Educatori, Operatori delle Scuole di ogni ordine e grado, Pedagogisti Familiari, Medici, Infermieri, Nutrizionisti, Operatori Socio-Sanitari, Studenti e Tirocinanti nell'ambito delle scienze educative, sanitarie e riabilitative, Tutor dell'Apprendimento e tutti coloro che lavorano a contatto con bambini e ragazzi in contesti educativi, sportivi o ludici, nonché chiunque sia motivato a saperne di più.

 https://www.annunci.it/x-375895-z Corso in Educazione Alimentare e nutrizione	 https://www.annunci.it/x-375895-z Corso in Educazione Alimentare e nutrizione	 https://www.annunci.it/x-375895-z Corso in Educazione Alimentare e nutrizione	 https://www.annunci.it/x-375895-z Corso in Educazione Alimentare e nutrizione	 https://www.annunci.it/x-375895-z Corso in Educazione Alimentare e nutrizione	 https://www.annunci.it/x-375895-z Corso in Educazione Alimentare e nutrizione	 https://www.annunci.it/x-375895-z Corso in Educazione Alimentare e nutrizione	 https://www.annunci.it/x-375895-z Corso in Educazione Alimentare e nutrizione	 https://www.annunci.it/x-375895-z Corso in Educazione Alimentare e nutrizione	 https://www.annunci.it/x-375895-z Corso in Educazione Alimentare e nutrizione
--	---	---	---	--	---	---	---	---	---

Il programma

La “questione alimentare”

Buon appetito e fame nel mondo

L'allattamento e lo svezzamento

L'alimentazione nei bambini da 0 a 3 anni

Mangiare al Nido e a Scuola

Mettiamoci a tavola! L'educazione passa anche da lì

Alimentazione in età infantile, diete, allergie, intolleranze, diabete infantile, alimentazione scorretta

Come insegnare a mangiare ai bambini

Bambini ipervitaminizzati e carenze

Le difficoltà alimentari del bambino ospedalizzato: “questo non lo voglio”

Una sana alimentazione sin dall'infanzia per prevenire obesità e patologie in età adulta

Il cibo, i “capricci”, l'alimentazione selettiva

Giocare col cibo

L'alimentazione nell'adolescenza

Indicatori e definizioni di anoressia, bulimia e altre difficoltà alimentari

Decalogo per una buona alimentazione

Metodologia

DAD sincrona interattiva e laboratoriale insieme ai docenti e DAD asincrona sulla piattaforma Moodle, molto semplice ed intuitiva per studiare comodamente da casa.

Costi e agevolazioni

- 4 rate da 150 euro (+ IVA 22%)

Oppure

- un'unica rata da 550 euro (+ IVA 22%)

Disponibili Borse di Studio e Rateizzazioni personalizzate Chiudi