

# Psicologa Clinica



Luogo **Sicilia, Messina**  
<https://www.annunci.it/x-378668-z>

In quanto psicologa clinica, mi occupo di affiancare le soggettività nella crescita personale, sollecitando un maggiore ascolto di sé in grado di promuovere la condizione di benessere verso se stessi.

Dopo aver conseguito la laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, sono stata attratta dai "moti interni" dell'individuo che talvolta esulano anche dalla propria volontà razionale; mossa da questo interesse ho conseguito la laurea magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica.

La mia formazione mi permette di affiancare il singolo nella sua interezza, dando rilevanza alla sintomatologia espressa (aspetto clinico) e alla sfera emozionale, facendo luce sulle dinamiche interne profonde (aspetto dinamico).

Il primo colloquio è gratuito per permettere la conoscenza reciproca e stabilire insieme come strutturare gli eventuali incontri successivi che saranno personalizzati; se si desidererà proseguire, verrà fissata una tariffa che potrà anche essere calibrata in base alle possibilità effettive della persona.

## Approfondimenti:

Il concetto di benessere è soggettivo in quanto si esplica nel percepire in sé la libertà di poter perseguire

quello che si desidera, riconoscendo le proprie emozioni, rispettando e valorizzando quel che si sente; per questo si privilegerà la libertà di scelta di quella che si desidera, in base al proprio stato soggettivo, che può anche essere sottile.

Il primo colloquio non è di giudizio, ma di rispetto per l'identità e l'attività di ogni individuo. Le informazioni relative alla persona, apprese dal professionista in sede di colloquio, sono coperte dal segreto professionale.

Qualora si necessitasse di strade differenti dal colloquio psicologico, verranno suggerite le alternative da poter valutare.

Verranno considerati, passo passo e più spetti, nella trasparenza dell'intervento, per promuovere la piena



<https://www.annunci.it/x-378668-z>

Psicologa  
Clinica



<https://www.annunci.it/x-378668-z>

Psicologa  
Clinica



<https://www.annunci.it/x-378668-z>

Psicologa  
Clinica



<https://www.annunci.it/x-378668-z>

Psicologa  
Clinica



<https://www.annunci.it/x-378668-z>

Psicologa  
Clinica



<https://www.annunci.it/x-378668-z>

Psicologa  
Clinica



<https://www.annunci.it/x-378668-z>

Psicologa  
Clinica



<https://www.annunci.it/x-378668-z>

Psicologa  
Clinica



<https://www.annunci.it/x-378668-z>

Psicologa  
Clinica



<https://www.annunci.it/x-378668-z>

Psicologa  
Clinica

---

autonomia della persona stessa.

Dott.ssa Serena Renzo (albo n. 11787)

- Formazione e Specifiche -

Titolo universitario:

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (Università degli studi G. D'Annunzio - Chieti ) , Laurea in Psicologia Clinico-Dinamica (Università degli studi di Padova).

Consulenze e/o appoggio psicologico:

Online

o telefono

Aree di intervento:

Stress, svalutazione del sé, ansia, attacchi di panico, stati depressivi, ossessioni, disordini alimentari, problematiche nelle dinamiche relazionali o difficoltà correlate alla sfera personale e altre condizioni che minano la qualità di vita; disagi avvertiti dalla persona in più aspetti dell'esistenza. Lutti, perdite, cambiamenti importanti nell'area lavorativa o affettiva, ma anche passaggi naturali del ciclo di vita (es. dall'infanzia all'età adulta; crisi adolescenziali, crisi esistenziali, dinamiche familiari, genitori/figli ), aspetti che sollecitano la nostra sfera emozionale facendo emergere conflitti interni, stati d'animo mai avvertiti prima o l'acutizzarsi di un malessere già esistente.

É importante comprendere che la condizione di disagio o di "crisi" si presenta per segnalarci un malessere e per concedere lo snodo di vissuti o stati d'animo che spingono per essere visti; così che ogni soggettività possa ritrovare il suo naturale fluire.

Ogni aspetto di noi merita rispetto, ascolto e comprensione profonda di se stessi, per poter individuare le strade possibili e condurre la propria esistenza con nuova fiducia ritrovata. L'intervento viene personalizzato e adattato alla soggettività del singolo e alla problematica che si desidera risolvere; anche per quanto concerne la crescita personale, la coppia, l'adolescente, e la famiglia. Chiudi