

LA INTELLIGENZA CORPOREA



Luogo

Lombardia, Cremona

<https://www.annunci.it/x-382196-z>



Corso introduttivo alla Integrazione Posturale ed alla relazione a mediazione corporea

Il corso teorico-pratico ha lo scopo di presentare le basi della Integrazione Posturale, una delle tecniche di bodywork più efficaci e versatili, nata in quel fecondo laboratorio della Psicologia Umanistica, che era la California degli anni 70.

Suo principale obiettivo è lo sviluppo di capacità nel campo della relazione corporea ed una comprensione dinamica delle interazioni tra corpo, mente, emozionalità in un contesto sistematico e transpersonale.

Destinatari: Il corso è aperto a psicologi, medici, naturopati, terapisti della riabilitazione e a quanti, nella loro attività, abbiano una significativa relazione con la corporeità. È richiesta una disposizione verso il contatto corporeo o precedenti esperienze di massaggio o bioenergetica.

PROGRAMMA

Il Programma della durata di 35 ore, è ripartito in cinque giorni dalle ore 10 alle ore 18 a partire da settembre in date da definirsi:

1. Il corpo quale mediatore della comunicazione

Esercizi pratici: tecniche dolci di contatto e riequilibrio energetico.

2. Il linguaggio somatico

Esercitazioni pratiche e sensibilizzazione al linguaggio del corpo.

Esercitazioni respiratorie e motorie applicate in sintonia con il bodywork. Esercitazioni di sensibilizzazione e

relaxazione non verbale.

La zona superiore del corpo. La zona superiore del corpo.

Esercitazioni pratiche in gruppo.

Le gambe, il grounding.

Esercitazioni bioenergetiche di radicamento al suolo, dimostrazione di bodywork per la zona inferiore del corpo.

Esercitazioni pratiche in gruppo e valutazione.

L'attività si terrà presso la sede dell'Istituto di Analisi Immaginativa – Via Dante n. 209 – Cremona.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI PRESSO LA SEGRETERIA DELL' I.A.I.



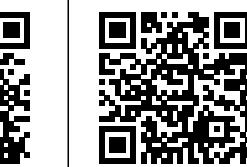
LA INTELLIGENZA CORPOREA
<https://www.annunci.it/x-382196-z>



LA INTELLIGENZA CORPOREA
<https://www.annunci.it/x-382196-z>



LA INTELLIGENZA CORPOREA
<https://www.annunci.it/x-382196-z>



LA INTELLIGENZA CORPOREA
<https://www.annunci.it/x-382196-z>



LA INTELLIGENZA CORPOREA
<https://www.annunci.it/x-382196-z>



LA INTELLIGENZA CORPOREA
<https://www.annunci.it/x-382196-z>



LA INTELLIGENZA CORPOREA
<https://www.annunci.it/x-382196-z>



LA INTELLIGENZA CORPOREA
<https://www.annunci.it/x-382196-z>



LA INTELLIGENZA CORPOREA
<https://www.annunci.it/x-382196-z>

TEL. 037 74.95 09,30 - 12,30 DAL LUNEDÌ AL SABATO Chiudi