

# LA INTELLIGENZA CORPOREA



Luogo **Lombardia, Cremona**  
<https://www.annunci.it/x-382196-z>



Corso introduttivo alla Integrazione Posturale ed alla relazione a mediazione corporea

Il corso teorico-pratico ha lo scopo di presentare le basi della Integrazione Posturale, una delle tecniche di bodywork più efficaci e versatili, nata in quel fecondo laboratorio della Psicologia Umanistica, che era la California degli anni 70.

Suo principale obiettivo è lo sviluppo di capacità nel campo della relazione corporea ed una comprensione dinamica delle interazioni tra corpo, mente, emozionalità in un contesto sistemico e transpersonale.

Destinatari: Il corso è aperto a psicologi, medici, naturopati, terapeuti della riabilitazione e a quanti, nella loro attività, abbiano una significativa relazione con la corporeità. È richiesta una disposizione verso il contatto corporeo o precedenti esperienze di massaggio o bioenergetica.

## PROGRAMMA

Il Programma della durata di 35 ore, è ripartito in cinque giorni dalle ore 10 alle ore 18 a partire da settembre in date da definirsi:

1. Il corpo quale mediatore della comunicazione

Esercizi pratici: tecniche dolci di contatto e riequilibrio energetico.

2. Il linguaggio somatico

Esercitazioni pratiche e sensibilizzazione al linguaggio del corpo.

3. La respirazione.

Esercizi di respirazione applicate in relazione al bodywork. Esercitazioni di respirazione e

gestualità come non verbale.

4. La zona superiore del corpo. La zona superiore

Esercitazioni pratiche in gruppo.

5. Le gambe, il grounding

Esercizi bioenergetici di radicamento a suolo, dimostrazione di bodywork per la zona inferiore del corpo.

Esercitazioni pratiche in gruppo e valutazione.

L'attività si terrà presso la sede dell'Istituto di Analisi Immaginativa – Via Dante n. 209 – Cremona

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI PRESSO LA SEGRETERIA DELL'IAI.



<https://www.annunci.it/x-382196-z>  
**LA INTELLIGENZA CORPOREA**



<https://www.annunci.it/x-382196-z>  
**LA INTELLIGENZA CORPOREA**



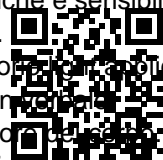
<https://www.annunci.it/x-382196-z>  
**LA INTELLIGENZA CORPOREA**



<https://www.annunci.it/x-382196-z>  
**LA INTELLIGENZA CORPOREA**



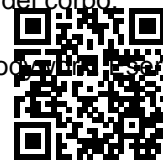
<https://www.annunci.it/x-382196-z>  
**LA INTELLIGENZA CORPOREA**



<https://www.annunci.it/x-382196-z>  
**LA INTELLIGENZA CORPOREA**



<https://www.annunci.it/x-382196-z>  
**LA INTELLIGENZA CORPOREA**



<https://www.annunci.it/x-382196-z>  
**LA INTELLIGENZA CORPOREA**



<https://www.annunci.it/x-382196-z>  
**LA INTELLIGENZA CORPOREA**



<https://www.annunci.it/x-382196-z>  
**LA INTELLIGENZA CORPOREA**

---

TEL. 037 74.95 09,30 - 12,30 DAL LUNEDÌ AL SABATO Chiudi