

# Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione



Luogo

Trentino-Alto Adige, Trento

<https://www.annunci.it/x-383380-z>



## Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione

Educazione alimentare in età infantile e adolescenziale.

Corso per docenti, operatori socio-sanitari e per chi vive e lavora con bambini e ragazzi

Il Corso fornisce una base solida sul tema dell'alimentazione, coprendo la nutrizione durante gli anni formativi e l'educazione alimentare lungo l'intero percorso della vita. Si propone di dotare i partecipanti delle conoscenze necessarie per assistere bambini e adolescenti nello sviluppo di abitudini alimentari salutari e di fornire gli strumenti pratici per gestire un regime alimentare corretto.

### Obiettivi

Il programma mira a fornire le basi della nutrizione per promuovere stili di vita alimentari salutari nei bambini e negli adolescenti. Si concentra anche sull'acquisizione di strumenti pratici per gestire correttamente l'alimentazione e sul saper affrontare le principali problematiche legate all'alimentazione durante l'infanzia e l'adolescenza.

### Destinatari

Il corso è rivolto a genitori, docenti, dirigenti scolastici, assistenti all'infanzia, educatori, operatori delle scuole di ogni ordine e grado, pedagogisti familiari, medici, infermieri, nutrizionisti, operatori socio-sanitari, studenti e tirocinanti nell'ambito delle scienze educative, sanitarie e riabilitative, tutor dell'apprendimento e a tutti coloro che operano in contesti educativi, sportivi o ludici con bambini e ragazzi. È aperto anche a chiunque sia motivato a approfondire questo tema. Riconoscimenti

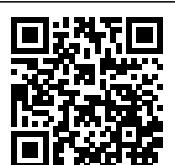
Al termine del percorso saranno rilasciati un Attestato e un Certificato di Competenza

L'INPFF è Ente accreditato MIUR, autorizzato alla formazione degli Assistenti sociali dal CNOAS e alle iniziative di FORMAZIONE DEL DOCUMENTO. Concede i seguenti riconoscimenti, autorizzati dalla normativa nazionale (Decreto CONFE), L'entità ha certificato di CONFERIMENTO secondo la normativa nazionale (Decreto CONFE) sulla Pianificazione D.F.I.A. e la formazione dei professionisti di

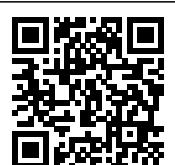
| Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione                                       |
|---|---|---|---|
| <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> |
| Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione                                       |
| <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> |



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione  
<https://www.annunci.it/x-383380-z>



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione  
<https://www.annunci.it/x-383380-z>



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione  
<https://www.annunci.it/x-383380-z>

Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione  
<https://www.annunci.it/x-383380-z>

---

L'allattamento e lo svezzamento  
L'alimentazione nei bambini da 0 a 3 anni  
Mangiare al Nido e a Scuola  
Mettiamoci a tavola! L'educazione passa anche da lì  
Alimentazione in età infantile, diete, allergie, intolleranze, diabete infantile, alimentazione scorretta  
Come insegnare a mangiare ai bambini  
Bambini ipervitaminizzati e carenze  
Le difficoltà alimentari del bambino ospedalizzato: "questo non lo voglio"  
Una sana alimentazione sin dall'infanzia per prevenire obesità e patologie in età adulta  
Il cibo, i "capricci", l'alimentazione selettiva

Giocare col cibo  
L'alimentazione nell'adolescenza  
Indicatori e definizioni di anoressia, bulimia e altre difficoltà alimentari  
Decalogo per una buona alimentazione

Metodologia  
DAD sincrona interattiva e laboratoriale insieme ai docenti e DAD asincrona sulla piattaforma Moodle,  
molto semplice ed intuitiva per studiare comodamente da casa.

Costi e agevolazioni  
- 4 rate da 150 euro (+ IVA 22%)  
Oppure  
- un'unica rata da 550 euro (+ IVA 22%)

Disponibili Borse di Studio e Rateizzazioni personalizzate Chiudi