

# Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione









Luogo **Trentino-Alto Adige, Trento**  
<https://www.annunci.it/x-383380-z>

**Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione**  
Educazione alimentare in età infantile e adolescenziale.  
Corso per docenti, operatori socio-sanitari e per chi vive e lavora con bambini e ragazzi  
Il Corso fornisce una base solida sul tema dell'alimentazione, coprendo la nutrizione durante gli anni formativi e l'educazione alimentare lungo l'intero percorso della vita. Si propone di dotare i partecipanti delle conoscenze necessarie per assistere bambini e adolescenti nello sviluppo di abitudini alimentari salutari e di fornire gli strumenti pratici per gestire un regime alimentare corretto.  
**Obiettivi**  
Il programma mira a fornire le basi della nutrizione per promuovere stili di vita alimentari salutari nei bambini e negli adolescenti. Si concentra anche sull'acquisizione di strumenti pratici per gestire correttamente l'alimentazione e sul saper affrontare le principali problematiche legate all'alimentazione durante l'infanzia e l'adolescenza.

**Destinatari**  
Il corso è rivolto a genitori, docenti, dirigenti scolastici, assistenti all'infanzia, educatori, operatori delle scuole di ogni ordine e grado, pedagogisti familiari, medici, infermieri, nutrizionisti, operatori socio-sanitari, studenti e tirocinanti nell'ambito delle scienze educative, sanitarie e riabilitative, tutor dell'apprendimento e a tutti coloro che operano in contesti educativi, sportivi o ludici con bambini e ragazzi. È aperto anche a chiunque sia motivato a approfondire questo tema.  
**Riconoscimenti**  
Al termine del percorso saranno rilasciati un Attestato e un Certificato di Competenza

L'INPEF è Ente accreditato MIUR, autorizzato alla formazione degli Assistenti sociali dal CNOAS e alla gestione di iniziative formative. EL DOCSA concede il suo riconoscimento, autorizzandolo alla gestione di iniziative formative (ENF). L'Ente è certificato dal CERMES e opera a norma del D.Lgs. n. 15 ed è iscritto alla Pubblica Amministrazione. D.F.I.A. per la formazione e l'aggiornamento di operatori del settore.

 <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> <b>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</b>	 <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> <b>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</b>	 <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> <b>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</b>	 <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> <b>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</b>	 <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> <b>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</b>	 <a href="https://www.annunci.it/x-383380-z">https://www.annunci.it/x-383380-z</a> <b>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</b>
---	--	--	--	--	--

Il Corso è suddiviso in 5 Moduli e ha un carico didattico di circa 400 ore.  
Il programma  
La "questione alimentare"  
Buon appetito e fame nel mondo

**Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione**

---

L'allattamento e lo svezzamento  
L'alimentazione nei bambini da 0 a 3 anni  
Mangiare al Nido e a Scuola  
Mettiamoci a tavola! L'educazione passa anche da lì  
Alimentazione in età infantile, diete, allergie, intolleranze, diabete infantile, alimentazione scorretta  
Come insegnare a mangiare ai bambini  
Bambini ipervitaminizzati e carenze  
Le difficoltà alimentari del bambino ospedalizzato: "questo non lo voglio"  
Una sana alimentazione sin dall'infanzia per prevenire obesità e patologie in età adulta  
Il cibo, i "capricci", l'alimentazione selettiva

Giocare col cibo  
L'alimentazione nell'adolescenza  
Indicatori e definizioni di anoressia, bulimia e altre difficoltà alimentari  
Decalogo per una buona alimentazione

Metodologia  
DAD sincrona interattiva e laboratoriale insieme ai docenti e DAD asincrona sulla piattaforma Moodle, molto semplice ed intuitiva per studiare comodamente da casa.

Costi e agevolazioni  
- 4 rate da 150 euro (+ IVA 22%)  
Oppure  
- un'unica rata da 550 euro (+ IVA 22%)

Disponibili Borse di Studio e Rateizzazioni personalizzate Chiudi