

Counselor relazionale per supporto online o in studio



Luogo **Lazio, Roma**
<https://www.annunci.it/x-386680-z>



Il Counseling si rivela estremamente efficace per la persona nei momenti di difficoltà, quando si verifica una crisi (personale, familiare, relazionale, ecc.) o nei momenti di incertezza rispetto alle scelte da compiere. Un percorso di Counseling può essere svolto in studio individualmente, online, in gruppo (incluso il nucleo familiare o la coppia)

Le aree di intervento del Counseling sono molteplici, qui ne riporto alcune:

- periodo di difficoltà personale
 - gestione funzionale di emozioni, pensieri e comportamenti
 - fase di cambiamento personale, relazionale o familiare
 - gestione funzionale dello stress e del conflitto
 - relazioni non soddisfacenti (sentimentali, amicali, familiari, lavorative)
 - individuare e migliorare le proprie competenze relazionali e comunicative
 - bisogno di ritrovare concentrazione e motivazione
 - fase di separazione o un lutto
 - bassa fiducia e autostima
 - difficoltà in gravidanza o dopo il parto
 - sviluppare maggiore autoconsapevolezza
 - momenti in cui prevale il senso di tensione
 - bisogno di prendere decisioni personali e professionali in modo chiaro

 Counselor relazionale per supporto online o in studio	 https://www.annunci.it/x-386680-z
 Counselor relazionale per supporto online o in studio	 https://www.annunci.it/x-386680-z
 Counselor relazionale per supporto online o in studio	 https://www.annunci.it/x-386680-z
 Counselor relazionale per supporto online o in studio	 https://www.annunci.it/x-386680-z
 Counselor relazionale per supporto online o in studio	 https://www.annunci.it/x-386680-z

Per ulteriori informazioni contattami senza impegno Chiudi