

# Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione



Luogo **Lombardia, Lecco**  
<https://www.annunci.it/x-386692-z>



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione  
 Educazione alimentare in età infantile e adolescenziale.

Corso per docenti, operatori socio-sanitari e per chi vive e lavora con bambini e ragazzi  
 Il Corso fornisce una base solida sul tema dell'alimentazione, coprendo la nutrizione durante gli anni formativi e l'educazione alimentare lungo l'intero percorso della vita. Si propone di dotare i partecipanti delle conoscenze necessarie per assistere bambini e adolescenti nello sviluppo di abitudini alimentari salutari e di fornire gli strumenti pratici per gestire un regime alimentare corretto.

**Obiettivi**  
 Il programma mira a fornire le basi della nutrizione per promuovere stili di vita alimentari salutari nei bambini e negli adolescenti. Si concentra anche sull'acquisizione di strumenti pratici per gestire correttamente l'alimentazione e sul saper affrontare le principali problematiche legate all'alimentazione durante l'infanzia e l'adolescenza.

**Destinatari**  
 Il corso è rivolto a genitori, docenti, dirigenti scolastici, assistenti all'infanzia, educatori, operatori delle scuole di ogni ordine e grado, pedagogisti familiari, medici, infermieri, nutrizionisti, operatori socio-sanitari, studenti e tirocinanti nell'ambito delle scienze educative, sanitarie e riabilitative, tutor dell'apprendimento e a tutti coloro che operano in contesti educativi, sportivi o ludici con bambini e ragazzi. È aperto anche a chiunque sia motivato a approfondire questo tema.

**Riconoscimenti**  
 Al termine del percorso saranno rilasciati un Attestato e un Certificato di Competenza. Il corso è riconosciuto dal MIUR, autorizzato alla formazione degli assistenti sociali dal CNCS e dalle iniziative del FIDEL DOC. È inoltre concesso ai docenti formativi, per i corsi creati, autorizzati dal Consiglio Nazionale dei Docenti (CND) e dal CNF. L'attestato è certificato dal GERM (Gruppo per la Normativa) e il corso è riconosciuto dalla Piave F.I.A. e dalla Federazione Nazionale di Aggiornamento dei Docenti.

 <p>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-386692-z">https://www.annunci.it/x-386692-z</a></p>	 <p>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-386692-z">https://www.annunci.it/x-386692-z</a></p>	 <p>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-386692-z">https://www.annunci.it/x-386692-z</a></p>	 <p>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-386692-z">https://www.annunci.it/x-386692-z</a></p>	 <p>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-386692-z">https://www.annunci.it/x-386692-z</a></p>	 <p>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-386692-z">https://www.annunci.it/x-386692-z</a></p>	 <p>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-386692-z">https://www.annunci.it/x-386692-z</a></p>	 <p>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-386692-z">https://www.annunci.it/x-386692-z</a></p>	 <p>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-386692-z">https://www.annunci.it/x-386692-z</a></p>	 <p>Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione</p> <p><a href="https://www.annunci.it/x-386692-z">https://www.annunci.it/x-386692-z</a></p>
--	---	---	---	--	---	---	---	---	---

**Durata**  
 Il Corso è suddiviso in 5 Moduli e ha un carico didattico di circa 400 ore.

**Il programma**  
 La "questione alimentare"

---

Buon appetito e fame nel mondo  
L'allattamento e lo svezzamento  
L'alimentazione nei bambini da 0 a 3 anni  
Mangiare al Nido e a Scuola  
Mettiamoci a tavola! L'educazione passa anche da lì  
Alimentazione in età infantile, diete, allergie, intolleranze, diabete infantile, alimentazione scorretta  
Come insegnare a mangiare ai bambini  
Bambini ipervitaminizzati e carenze  
Le difficoltà alimentari del bambino ospedalizzato: "questo non lo voglio"  
Una sana alimentazione sin dall'infanzia per prevenire obesità e patologie in età adulta  
Il cibo, i "capricci", l'alimentazione selettiva

Giocare col cibo  
L'alimentazione nell'adolescenza  
Indicatori e definizioni di anoressia, bulimia e altre difficoltà alimentari  
Decalogo per una buona alimentazione

Metodologia  
DAD sincrona interattiva e laboratoriale insieme ai docenti e DAD asincrona sulla piattaforma Moodle, molto semplice ed intuitiva per studiare comodamente da casa.

Costi e agevolazioni  
- 4 rate da 150 euro (+ IVA 22%)  
Oppure  
- un'unica rata da 550 euro (+ IVA 22%)

Disponibili Borse di Studio e Rateizzazioni personalizzate Chiudi