

Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione



Luogo **Lombardia, Lecco**
<https://www.annunci.it/x-386692-z>



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione Educazione alimentare in età infantile e adolescenziale.

Corso per docenti, operatori socio-sanitari e per chi vive e lavora con bambini e ragazzi
Il Corso fornisce una base solida sul tema dell'alimentazione, coprendo la nutrizione durante gli anni formativi e l'educazione alimentare lungo l'intero percorso della vita. Si propone di dotare i partecipanti delle conoscenze necessarie per assistere bambini e adolescenti nello sviluppo di abitudini alimentari salutari e di fornire gli strumenti pratici per gestire un regime alimentare corretto.

Obiettivi

Il programma mira a fornire le basi della nutrizione per promuovere stili di vita alimentari salutari nei bambini e negli adolescenti. Si concentra anche sull'acquisizione di strumenti pratici per gestire correttamente l'alimentazione e sul saper affrontare le principali problematiche legate all'alimentazione durante l'infanzia e l'adolescenza.

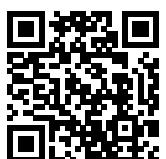
Destinatari

Il corso è rivolto a genitori, docenti, dirigenti scolastici, assistenti all'infanzia, educatori, operatori delle scuole di ogni ordine e grado, pedagogisti familiari, medici, infermieri, nutrizionisti, operatori socio-sanitari, studenti e tirocinanti nell'ambito delle scienze educative, sanitarie e riabilitative, tutor dell'apprendimento e a tutti coloro che operano in contesti educativi, sportivi o ludici con bambini e ragazzi. È aperto anche a chiunque sia motivato a approfondire questo tema. Riconoscimenti

AI termine del percorso saranno rilasciati un Attestato e un Certificato di Competenza. Il percorso è attualmente accreditato dal MUR, autorizzato alla formazione degli Assistenti Sociali del CNO, anche per le iniziative "NUOVA DEL DOSENTE" che concede titoli formativi, percorso accreditati, autorizzati dal Consiglio Nazionale delle Formazioni (CNF). L'attestato e il certificato di competenza (CERTIFICA) sono confezionati nella norma C.R.D. 2009/15 ed è possibile sulla Piattaforma D.O.F.I. A deputazione di "Percorsi di Aggiornamento dei Docenti".



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione



<https://www.annuncici.it/x-386692-> Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione
<https://www.annunciici.it/x-386692->



<https://www.annunciitali.it/x-386692->



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione

<https://www.annuncicli.it/x-3866692->

Buon appetito e fame nel mondo
L'allattamento e lo svezzamento
L'alimentazione nei bambini da 0 a 3 anni
Mangiare al Nido e a Scuola
Mettiamoci a tavola! L'educazione passa anche da lì
Alimentazione in età infantile, diete, allergie, intolleranze, diabete infantile, alimentazione scorretta
Come insegnare a mangiare ai bambini
Bambini ipervitaminizzati e carenze
Le difficoltà alimentari del bambino ospedalizzato: "questo non lo voglio"
Una sana alimentazione sin dall'infanzia per prevenire obesità e patologie in età adulta
Il cibo, i "capricci", l'alimentazione selettiva

Giocare col cibo
L'alimentazione nell'adolescenza
Indicatori e definizioni di anoressia, bulimia e altre difficoltà alimentari
Decalogo per una buona alimentazione

Metodologia
DAD sincrona interattiva e laboratoriale insieme ai docenti e DAD asincrona sulla piattaforma Moodle,
molto semplice ed intuitiva per studiare comodamente da casa.

Costi e agevolazioni
- 4 rate da 150 euro (+ IVA 22%)
Oppure
- un'unica rata da 550 euro (+ IVA 22%)

Disponibili Borse di Studio e Rateizzazioni personalizzate Chiudi