

# Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione



Luogo **Lombardia, Bergamo**  
<https://www.annunci.it/x-391848-z>

## Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione

Educazione alimentare in età infantile e adolescenziale.

Corso per docenti, operatori socio-sanitari e per chi vive e lavora con bambini e ragazzi

Il Corso fornisce una base solida sul tema dell'alimentazione, coprendo la nutrizione durante gli anni formativi e l'educazione alimentare lungo l'intero percorso della vita. Si propone di dotare i partecipanti delle conoscenze necessarie per assistere bambini e adolescenti nello sviluppo di abitudini alimentari salutari e di fornire gli strumenti pratici per gestire un regime alimentare corretto.

### Obiettivi

Il programma mira a fornire le basi della nutrizione per promuovere stili di vita alimentari salutari nei bambini e negli adolescenti. Si concentra anche sull'acquisizione di strumenti pratici per gestire correttamente l'alimentazione e sul saper affrontare le principali problematiche legate all'alimentazione durante l'infanzia e l'adolescenza.

### Destinatari

Il corso è rivolto a genitori, docenti, dirigenti scolastici, assistenti all'infanzia, educatori, operatori delle scuole di ogni ordine e grado, pedagogisti familiari, medici, infermieri, nutrizionisti, operatori socio-sanitari, studenti e tirocinanti nell'ambito delle scienze educative, sanitarie e riabilitative, tutor dell'apprendimento e a tutti coloro che operano in contesti educativi, sportivi o ludici con bambini e ragazzi. È aperto anche a chiunque sia motivato a approfondire questo tema. Riconoscimenti

Al termine del percorso saranno rilasciati un Attestato e un Certificato di Competenza

L'INPEF è Ente accreditato MIUR, autorizzato alla formazione degli Assistenti sociali dal CNOAS e, attraverso iniziative come il PROGETTO DEL DOCUMENTO, concede crediti formativi, per gli operatori, autorizzati dalla Convenzione Nazionale delle scuole (CNS). L'acquisto del certificato da KIWA CERTIME secondo la norma UNI EN ISO 9001:2015 Progettazione ed erogazione attività formative di tipo formativo, con validità di 5 anni, è possibile sulla Piattaforma S.O.F.I.A. di formazione continua, attraverso il portale di apprendimento dei corsi.

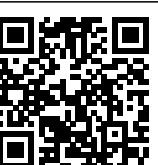
| Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione                                       |
|---|---|---|---|
| <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> |
| Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione                                       |
| <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> |
| Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione                                       |
| <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> | <a href="https://www.annunci.it/x-391848-z">https://www.annunci.it/x-391848-z</a> |



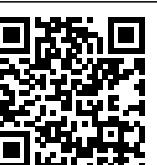
Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione  
<https://www.annunci.it/x-391848-z>



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione  
<https://www.annunci.it/x-391848-z>



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione  
<https://www.annunci.it/x-391848-z>



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione  
<https://www.annunci.it/x-391848-z>



Corso di Educazione Alimentare e Nutrizione  
<https://www.annunci.it/x-391848-z>

---

L'allattamento e lo svezzamento  
L'alimentazione nei bambini da 0 a 3 anni  
Mangiare al Nido e a Scuola  
Mettiamoci a tavola! L'educazione passa anche da lì  
Alimentazione in età infantile, diete, allergie, intolleranze, diabete infantile, alimentazione scorretta  
Come insegnare a mangiare ai bambini  
Bambini ipervitaminizzati e carenze  
Le difficoltà alimentari del bambino ospedalizzato: "questo non lo voglio"  
Una sana alimentazione sin dall'infanzia per prevenire obesità e patologie in età adulta  
Il cibo, i "capricci", l'alimentazione selettiva

Giocare col cibo  
L'alimentazione nell'adolescenza  
Indicatori e definizioni di anoressia, bulimia e altre difficoltà alimentari  
Decalogo per una buona alimentazione

Metodologia  
DAD sincrona interattiva e laboratoriale insieme ai docenti e DAD asincrona sulla piattaforma Moodle,  
molto semplice ed intuitiva per studiare comodamente da casa.

Costi e agevolazioni  
- 4 rate da 150 euro (+ IVA 22%)  
Oppure  
- un'unica rata da 550 euro (+ IVA 22%)

Disponibili Borse di Studio e Rateizzazioni personalizzate Chiudi