

# Corso Ginnastiche dolci



**Giovedì 30 Novembre 2023 ore 10,30**  
Siete invitati alla lezione di prova gratuita del corso  
**"Le Ginnastiche Dolci"**



A chi è rivolto il corso: a chiunque abbia desiderio e volontà di praticare, a chi vuole muoversi in modo diverso, a chi desidera esperire l'integrazione tra corpo e mente, a chi vuole stare bene.

Le pratiche saranno condotte secondo la metodica fisioterapeutica e avranno come obiettivo la prevenzione di squilibri posturali e forme artrosiche, il benessere psicofisico, l'educazione all'autocura e l'ascolto del proprio corpo.

Portare con sé calzettini antiscivolo, tappetino e copertina.

**Luogo** **Lazio, Roma**  
<https://www.annunci.it/x-393958-z>

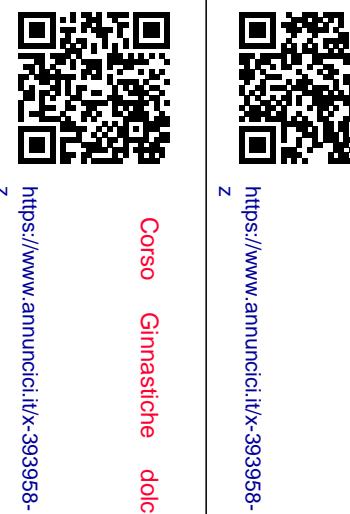


Il corso Le ginnastiche dolci viene presentato il giorno 30 novembre 2023 all'associazione culturale Villa Carpegna, alle ore 10,30 sei invitato alla prova gratuita alla sede dell'associazione, previa prenotazione. Ti aspettiamo! Chiudi



<https://www.annunci.it/x-393958-z>

**Corso Ginnastiche dolci**



**Corso Ginnastiche dolci**



<https://www.annunci.it/x-393958-z>

**Corso Ginnastiche dolci**