## **Personal Trainer**



Luogo Lombardia, Milano

https://www.annuncici.it/x-402220-z

Sono una Personal Trainer specializzata in dimagrimento, tonificazione e ipertrofia muscolare.

Insegno ginnastica, ginnastica funzionale, HiiT, Bodybuilding, ginnastica dolce e stretching.

Adatto ogni lezione allo stato fisico del cliente e al suo livello motorio.

Propongo sia singole lezioni che pacchetti scontati.

Alleno a domicilio (Milano), on-line, nelle aziende (Milano), in uno studio personal trainer o ovunque il cliente si senta a proprio agio.

Se hai bisogno di dimagrire o migliorare la tua forma fisica, contattami e ti mando tutte le info???? Chiudi

