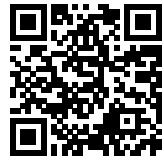


CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - TERNI



Luogo **Umbria, Terni**
<https://www.annuncici.it/x-403528-z>



CORSO DI ALIMENTAZIONE E SALUTE

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sullo sviluppo, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento.

Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie e di trattamento per molte altre.

Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano partendo dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

Una dieta bilanciata, combinata a uno stile di vita attivo che prevede la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare e/o mantenere la salute grazie ad un corretto

stile alimentare.

Non solo si compone di un'inglese

Digitized by srujanika@gmail.com

...
...
...

 [Materiale sperimentale scaricabile](#)

e-mail con un codice. Chiudi

AL
TE
Z
HTTP

CHI
RN
IM
DS:/

www.COEN211.com

www.RSATTA.com

aniso

VOLUME

cieciccia

i.it/

SA

035 LU LU LU

528
LINE
TE

• E | • E

For more information, contact the Office of the Vice President for Research and the Office of the Vice President for Student Affairs.

CORSO ON LINE DI ALIMENTAZIONE E SALUTE INTERNAZIONALE
<https://www.annunciici.it/x-403528-2>