

# Difesa Personale



Luogo

**Toscana, Pisa**

<https://www.annunci.it/x-40720-z>



Lezioni di difesa personale, corsi individuali e di gruppo con tecniche di lotta con e senza armi.

Combattimento in piedi e a terra, psicologia per gestire la reazione durante l'aggressione.

Il corso rivolto ai bambini dai 10 anni in su, uomini e donne di qualsiasi età verrà effettuato a Pisa Centro con orari serali.

Sapersi difendere al giorno d'oggi è fondamentale, impara a farlo!

<https://www.annunci.it/x-40720-z>

**Difesa Personale**

<https://www.annunci.it/x-40720-z>



**Difesa Personale**

<https://www.annunci.it/x-40720-z>

**Difesa Personale**

<https://www.annunci.it/x-40720-z>



**Difesa Personale**

<https://www.annunci.it/x-40720-z>



**Difesa Personale**

<https://www.annunci.it/x-40720-z>



**Difesa Personale**

<https://www.annunci.it/x-40720-z>



**Difesa Personale**

<https://www.annunci.it/x-40720-z>