

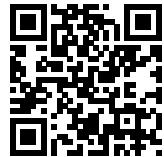
Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena Collo Testa e Viso



Luogo

Piemonte, Verbania

<https://www.annunci.it/x-408991-z>



Il Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena, Collo, Testa e Viso tratta un massaggio che combina la digitopressione cinese e lo stretching simile allo yoga indiano.

Il Corso insegna un protocollo da eseguire su una sedia e con un paio di cuscini. Le manovre vengono effettuate da entrambi i lati della sedia, mentre il ricevente si trova seduto a cavalcioni o appoggiato allo schienale.

Le aree del corpo che vengono trattate sono: schiena, spalle, collo, testa e viso. Vengono insegnate anche delle manovre per trattare la sindrome scapolo-costale, uno dei più comuni disturbi muscolari della parte alta della schiena. Il massaggio è ottimo anche in caso di stress psico-fisico, contratture e problemi della mobilità articolare di spalle e collo, disturbi del sonno, ecc.

Il massaggio ha una durata minima di 30 minuti, che possono essere estesi fino a 45 o più, in base alla velocità delle manovre, al numero di ripetizioni, all'inserimento o meno del protocollo al viso. In particolare, le manovre sul viso, utili per renderlo tonico e rilassare la mente, possono aumentare la durata di parecchi minuti.

Il Video Corso di Massaggio si svolge interamente online e dopo una prima parte teorica mostra, tramite fotografie dettagliate e video, le manovre una per una e lo svolgimento del massaggio per intero.

Gli operatori del massaggio esperti possono usare questa tecnica come abbinamento ad altri trattamenti.

Il Corso è stato organizzato dal Consiglio di Amministrazione della Scuola di Economia e Finanza dell'Università di Roma "La Sapienza".

<http://Mass-Sch.de>

to su
Viso
991-

di
to su
Viso
991-

di
to su
Viso
991-

di
to su
Viso
991-

Corso di Superazione diario
Venduto esclusivamente Chiuso

Mass
Sch
http://
Z

• di
to su
Viso
991-

• di
to su
Viso
991-

• di
to su
Viso
991-

• di
to su
Viso
991-

For more information about the study, please contact Dr. John D. Cawley at (609) 258-4626 or via email at jdcawley@princeton.edu.