

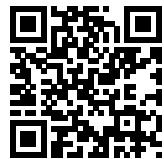
CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - PARMA



Luogo

Emilia-Romagna, Parma

<https://www.annuncio.it/x-411541-z>



CORSO DI ALIMENTAZIONE E SALUTE

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sullo sviluppo, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento. Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie e di trattamento per molte altre.

Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano partendo dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

Una dieta bilanciata, combinata a uno stile di vita attivo che prevede la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare e/o mantenere la salute grazie ad un corretto stile alimentare.

Il corso si compone di 16 video lezioni corredate di altrettanti PDF e questionari di autovalutazione.

Per ricevere il materiale scarica l'app e fai una volta effettuato il pagamento attraverso la tua carta di credito.

A row of five QR codes, each linking to a different resource or page.

ALIN
PARR
https://
Z

ALIN
PARR
https://
Z

ALIN
PARR
https://
Z

ALIN
PARR
https://
Z

ALIN
PARR
https://
Z

[CORs
MENT/10](http://www.w3.org/TR/CORS-10/)

ON
ON
EESS