

# CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - SONDRIO



Luogo **Lombardia, Sondrio**  
<https://www.annunci.it/x-414115-z>



## CORSO DI ALIMENTAZIONE E SALUTE

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sullo sviluppo, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento.

Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie e di trattamento per molte altre.

Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano partendo dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

Una dieta bilanciata, combinata a uno stile di vita attivo che prevede la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare e/o mantenere la salute grazie ad un corretto

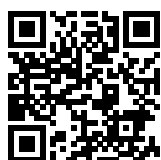
stile alimentare.

Il corso si compone di 10 lezioni, ciascuna di altrettante pagine, con quesiti per la valutazione. La materia sarà disponibile scaricata sul pc o su una vostra tablet o il palmare, dopo aver ricevuto via e-mail con un codice. Chiudi



CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SONDRIO

<https://www.annunci.it/x-414115-z>



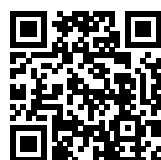
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SONDRIO

<https://www.annunci.it/x-414115-z>



CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SONDRIO

<https://www.annunci.it/x-414115-z>



CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SONDRIO

<https://www.annunci.it/x-414115-z>



CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SONDRIO

<https://www.annunci.it/x-414115-z>



CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SONDRIO

<https://www.annunci.it/x-414115-z>



CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SONDRIO

<https://www.annunci.it/x-414115-z>



CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SONDRIO

<https://www.annunci.it/x-414115-z>



CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SONDRIO

<https://www.annunci.it/x-414115-z>



CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
SONDRIO

<https://www.annunci.it/x-414115-z>