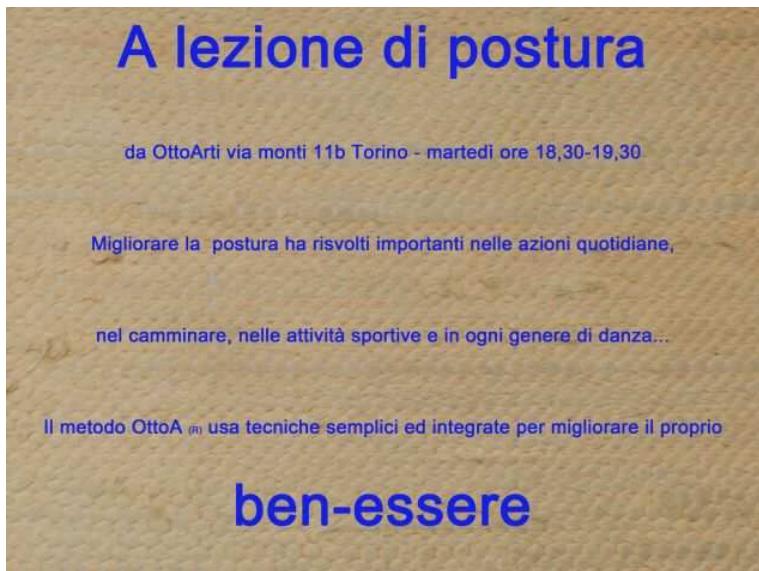


# Postura, a lezione di



Luogo

Piemonte, Torino  
<https://www.annunci.it/x-42941-z>



con OttoArti martedì 18,30 - 19,30 con possibilità di concordare orari. lezioni individuali e/o di gruppo.

Il metodo OttoA usa tecniche semplici ed integrate per migliorare il proprio ben-essere.

Migliorare la postura ha risvolti importanti nelle azioni quotidiane, nel camminare, nelle attività sportive e in ogni genere di danza.

O semplicemente il piacere di una postura corretta...

Postura, a lezione di  
<https://www.annunci.it/x-42941-z>

Postura, a lezione di  
<https://www.annunci.it/x-42941-z>