

Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena, Collo, Testa e Viso



Luogo **Sicilia, Agrigento**
<https://www.annuncici.it/x-430780-z>

Il Video Corso Online di Massaggio Nuad da Seduto su Schiena, Collo, Testa e Viso tratta un massaggio che combina la digitopressione cinese e lo stretching simile allo yoga indiano.

Il Corso insegna un protocollo da eseguire su una sedia e con un paio di cuscini. Le manovre vengono effettuate da entrambi i lati della sedia, mentre il ricevente si trova seduto a cavalcioni o appoggiato allo schienale.

Le aree del corpo che vengono trattate sono: schiena, spalle, collo, testa e viso. Vengono insegnate anche delle manovre per trattare la sindrome scapolo-costale, uno dei più comuni disturbi muscolari della parte alta della schiena. Il massaggio è ottimo anche in caso di stress psico-fisico, contratture e problemi della mobilità articolare di spalle e collo, disturbi del sonno, ecc.

Il massaggio ha una durata minima di 30 minuti, che possono essere estesi fino a 45 o più, in base alla velocità delle manovre, al numero di ripetizioni, all'inserimento o meno del protocollo al viso. In particolare, le manovre sul viso, utili per renderlo tonico e rilassare la mente, possono aumentare la durata di parecchi minuti.

Il Video Corso di Massaggio si svolge interamente online e dopo una prima parte teorica mostra, tramite fotografie dettagliate e video, le manovre una per una e lo svolgimento del massaggio per intero.



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena, Collo, Testa e Viso

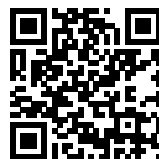


Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena, Collo, Testa e Viso

[https://www.annunci.it/x-430780-](https://www.annunci.it/x-430780-z)



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena, Collo, Testa e Viso



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena, Collo, Testa e Viso



Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena, Collo, Testa e Viso

[https://www.annunci.it/x-430780-](https://www.annunci.it/x-430780-z)



**Video Corso Online di
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena, Collo, Testa e Viso**

[https://www.annunci.it/x-430780-](https://www.annunci.it/x-430780-z)



<https://www.annunci.it/x-430780-z>



<https://www.annunci.it/x-430780-z>



<https://www.annunci.it/x-430780-z>



video Corso Online da
Massaggio Nuad da Seduto su
Schiena, Collo, Testa e Viso
[https://www.annunci.it/x-430780-](https://www.annunci.it/x-430780-z)
Z

Gli operatori del massaggio esperti possono usare questa tecnica come abbinamento ad altri trattamenti. I benefici ai partecipanti grazie alla presenza del comunito tenace e del video, sono molto alti di aver fatto un massaggio che non richiede l'uso dell'acqua.

Il primo del Corso, ma viene superato in due giorni, invece di tre, restato in presenza. Chiuso