PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - CROTONE

Luogo **Calabria, Crotone**
https://www.annuncici.it/x-440147-z

Un pacchetto completo per un'offerta a 360° dell'area benessere.

? Corso di erboristeria
? Corso di cosmesi naturale
? Corso sui fiori di Bach
? Corso di Yoga
? Corso di SmartFit

Il corso di YOGA vi offrirà un modo per rendervi più consapevoli del vostro corpo a migliorare la vostra respirazione ed equilibrio.
Lo yoga può essere considerata una componente molto importante per la vostra salute, in quanto dovrebbe essere espressione di cura ed attenzione nei confronti di voi stessi e del vostro benessere fisico e spirituale.
Il corso di yoga vi offrirà un modo per rendervi più sereni e consapevoli del vostro corpo ed introdurvi nel mondo di questa disciplina millenaria.

Il Corso SMARTFIT è l'ideale per chi, essendo sempre di corsa, non riesce mai a trovare un momento nella sua giornata per allenarsi.
Infatti, con le sue lezioni fruibili in qualunque momento, facili, coincise e funzionali, anche un piccolo ritaglio di tempo da 7-10 minuti può essere sfruttato per allenarsi.
I benefici sono molteplici, sicuramente vi farà sentire subito più in forma, ma anche più sciolti, con una postura migliorata e più equilibrata energia per affrontare le vostre giornate.

I rimedi dei Fiori di Bach hanno la peculiare capacità di rimpiazzare un'emozione negativa, per esempio la paura, con una positiva.
Le emozioni negative non vengono soppresse, ma trasformate nell'opposto stato emotivo positivo, ad esempio la paura del fallimento nella fiducia in se stessi o l'impazienza in calma e tranquillità.
Il presente videocorso offre una guida generale della vita e dell'opera del Dr. Edward Bach e si rivolge in maniera particolare a tutti coloro che si avvicinano per la prima volta ai Fiori di Bach.

Il corso di cosmesi naturale si propone di introdurre alle conoscenze di base per un utilizzo consapevole e sicuro delle materie prime che la natura offre.

PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - CROTONE
https://www.annuncici.it/x-440147-z
PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - CROTONE
https://www.annuncici.it/x-440147-z
PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - CROTONE
https://www.annuncici.it/x-440147-z
PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - CROTONE
https://www.annuncici.it/x-440147-z
PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - CROTONE
https://www.annuncici.it/x-440147-z
PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - CROTONE
https://www.annuncici.it/x-440147-z
PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - CROTONE
https://www.annuncici.it/x-440147-z
PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - CROTONE
https://www.annuncici.it/x-440147-z
PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - CROTONE
https://www.annuncici.it/x-440147-z
PACCHETTO CORSI AREA BENESSERE - CROTONE
https://www.annuncici.it/x-440147-z

Ogni argomento viene introdotto nei suoi fondamenti e approfondito con un ampio ricettario facilmente riproducibile a casa.
Tutte le ricette sono illustrate attraverso video lezioni dove la docente realizza le preparazioni e ne illustra le proprietà.
La cosmetica naturale e fai da te non avrà più segreti e diventerà un'abitudine quotidiana a cui non vorrete più rinunciare

Il corso di erboristeria è strutturato in 12 lezioni Video e 12 Audio.
L’allievo potrà seguire comodamente i filmati dal proprio PC o ascoltarle su qualsiasi riproduttore audio. Ogni lezione comprende anche una preparazione visiva per tisana o decotto, accompagnata da un riassunto in PDF stampabile.
È inoltre fornito un programma da scaricare, autoinstallante sul proprio PC, con verifica attraverso un centinaio di domande e risposte. Chiudi