

Attrezzo Ginnico - Ruota per Addominali (tipo Ab Roller) (20 EUR)



Luogo **Lombardia, Milano**
<https://www.annunci.it/x-441454-z>



Vendo Ruota per sviluppare gli Addominali, tipo Ab Roller.

Si usa mettendosi sul pavimento, afferrando le maniglie e facendola ruotare in avanti fino a raggiungere una posizione straiata, per poi farla ritornare all'indietro (sempre tenendo le due impugnature) ed alzandosi lievemente fino a tornare alla posizione iniziale.

L'esercizio va ripetuto numerose volte per sviluppare gli addominali.

Sono allegate alcune foto che dimostrano come utilizzare questo attrezzo.

Tramite questo articolo e' possibile incrementare le dimensioni dei muscoli, risparmiando il costo di un abbonamento alla palestra!! Chiudi



Attrezzo Ginnico - Ruota per Addominali (tipo Ab Roller)

<https://www.annunci.it/x-441454-z>



Attrezzo Ginnico - Ruota per Addominali (tipo Ab Roller)

<https://www.annunci.it/x-441454-z>



Attrezzo Ginnico - Ruota per Addominali (tipo Ab Roller)

<https://www.annunci.it/x-441454-z>



Attrezzo Ginnico - Ruota per Addominali (tipo Ab Roller)

<https://www.annunci.it/x-441454-z>



Attrezzo Ginnico - Ruota per Addominali (tipo Ab Roller)

<https://www.annunci.it/x-441454-z>



Attrezzo Ginnico - Ruota per Addominali (tipo Ab Roller)

<https://www.annunci.it/x-441454-z>



Attrezzo Ginnico - Ruota per Addominali (tipo Ab Roller)

<https://www.annunci.it/x-441454-z>



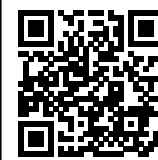
Attrezzo Ginnico - Ruota per Addominali (tipo Ab Roller)

<https://www.annunci.it/x-441454-z>



Attrezzo Ginnico - Ruota per Addominali (tipo Ab Roller)

<https://www.annunci.it/x-441454-z>



Attrezzo Ginnico - Ruota per Addominali (tipo Ab Roller)

<https://www.annunci.it/x-441454-z>