

Difesa Personale



Luogo **Campania, Napoli**
<https://www.annunci.it/x-445397-z>



Lezioni private di difesa personale in zona Vomero e Fuorigrotta.
Pacchetto 5 lezioni di un ora € 250. Posizioni, equilibrio, spostamenti, colpi di braccia e di gambe. Difesa da attacchi diretti(pugni) e circolare (schiaffi).
Pacchetto 5 lezioni da 2 ore € 500. Tecniche per liberarsi da strangolamenti e prese al corpo. Difesa da minaccia e attacchi con coltello.
391 33
Istruttore responsabile IKMF (International Krav Maga Federation) per la Campania Fabio Buonomo.
Istruttore grado G5 istruttore Security per addetti alla sicurezza armata e non armata, istruttore per civili.
Chiudi



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>

Difesa Personale



<https://www.annunci.it/x-445397-z>



<https://www.annunci.it/x-445397-z>

Difesa Personale