

# MASSAGGIO DECONTRATTURANTE MUSCOLARE

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE



### BENEFICI:

- riduzione delle tensioni muscolari
- diminuzione dei livelli plasmatici di cortisolo e serotonina con conseguente riduzione dello stato d'ansia e miglioramento dell'umore
- riduzione della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa
- stimolazione della microcircolazione locale con effetto drenante
- accelerata rimozione delle scorie metaboliche prodotte durante l'attività sportiva
- decongestionamento e rilassamento dei tessuti con accelerata risoluzione delle contratture muscolari.

Luogo

Lazio, Pomezia

<https://www.annunci.it/x-460404-z>



Il massaggio decontratturante ha la funzione di migliorare le fibre muscolari, di rilasciare la tensione accumulata per ridurre il dolore e la rigidità dei muscoli. Il massaggiatore ha lo scopo di andare a lavorare sulle zone particolari per migliorare la circolazione sanguigna e sciogliere le contratture presenti.

Prenota Chiudi



MASSAGGIO  
DECONTRATTURANTE  
MUSCOLARE

<https://www.annunci.it/x-460404-z>



MASSAGGIO  
DECONTRATTURANTE  
MUSCOLARE

<https://www.annunci.it/x-460404-z>



MASSAGGIO  
DECONTRATTURANTE  
MUSCOLARE

<https://www.annunci.it/x-460404-z>



MASSAGGIO  
DECONTRATTURANTE  
MUSCOLARE

<https://www.annunci.it/x-460404-z>



MASSAGGIO  
DECONTRATTURANTE  
MUSCOLARE

<https://www.annunci.it/x-460404-z>



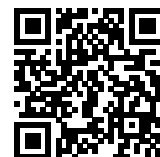
MASSAGGIO  
DECONTRATTURANTE  
MUSCOLARE

<https://www.annunci.it/x-460404-z>



MASSAGGIO  
DECONTRATTURANTE  
MUSCOLARE

<https://www.annunci.it/x-460404-z>



MASSAGGIO  
DECONTRATTURANTE  
MUSCOLARE

<https://www.annunci.it/x-460404-z>



MASSAGGIO  
DECONTRATTURANTE  
MUSCOLARE

<https://www.annunci.it/x-460404-z>



MASSAGGIO  
DECONTRATTURANTE  
MUSCOLARE

<https://www.annunci.it/x-460404-z>