

Personal Trainer Mental coach (20 EUR)

Luogo **Lazio, Roma**
<https://www.annuncici.it/x-460406-z>



Vuoi tornare in forma ma non sei debitamente motivato e pensi di non avere tempo? Ti do una mano e Ti dimostro che è possibile con un piano flessibile per natura. La mia è una missione, sono certo di raggiungere l'obiettivo di darTi nuovamente le motivazioni che sembrano mancarti e la forma che vorresti da sempre raggiungere.

Personal Trainer 1/2/3° livello certificato FIF, Istruttore ginnico boot camp, life pump fitness trainer Less Mills, preparatore atletico, preparatore per concorsi pubblici e stagioni sportive, offro le mie competenze per applicarle ad una evoluzione dell'allenamento portato ai piani mentali, il tutto per dare seguito ad un Tirocinio applicativo che sto improntando per la tesi di un Master.

Pertanto offro le mie competenze a prezzi irrisori rispetto la media e sono flessibile nel recarmi presso palestre, all'aperto, boot camp, prati, spazi atletici, piste e stadi purché in zona Tuscolana Anagnina con piccole variazioni sul tema da valutare di volta in volta.

Disponibilità anche a trattare piani di regime alimentare grazie alle competenze di settore acquisite.

Contattami anche solo per informazioni o per cominciare un piano online (che non preferisco ma valuto).

Prova a stupire te stesso. Chiudi

Personal Trainer Mental
coach
<https://www.annuncici.it/x-460406-z>

Personal Trainer Mental
coach
<https://www.annuncici.it/x-460406-z>