

# CORSO ON LINE ALIMENTAZIONE E SALUTE - LODI



Luogo **Lombardia, Lodi**  
<https://www.annunci.it/x-462023-z>



## CORSO DI ALIMENTAZIONE E SALUTE

L'alimentazione è uno dei fattori che maggiormente incidono sullo sviluppo, sul rendimento e sulla produttività delle persone, sulla qualità della vita e sulle condizioni psico-fisiche con cui si affronta l'invecchiamento.

Inoltre una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie e di trattamento per molte altre.

Un corretto stile alimentare contribuisce a costruire, rafforzare, mantenere il corpo e fornire l'energia quotidiana indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

Una giusta alimentazione è dunque determinante per uno sviluppo fisico sano partendo dalla fase prenatale, poi durante l'infanzia e nelle fasi successive della vita.

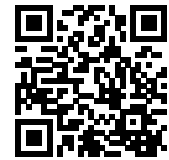
Una dieta bilanciata, combinata a uno stile di vita attivo che prevede la pratica quotidiana di attività fisica, aiuta a mantenere un peso corporeo adeguato, permettendo una crescita più armoniosa da un punto di vista fisico e più serena da un punto di vista psicologico.

Questo corso si rivolge a tutti coloro che vogliono ritrovare e/o mantenere la salute grazie ad un corretto

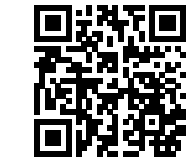
stile alimentare.

Il corso è composto da 10 lezioni, 10 ore di lezioni e 10 ore di attività pratiche. Le lezioni sono a pagamento e le attività pratiche sono a partecipazione libera. Per informazioni e iscrizioni, visitate il sito <https://www.annunci.it/x-462023-z> o inviate un'e-mail con un codice. Chiudi

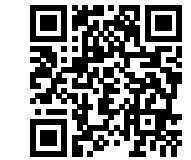
|  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| <br><a href="https://www.annunci.it/x-462023-z">https://www.annunci.it/x-462023-z</a><br>CORSO ON LINE<br>ALIMENTAZIONE E SALUTE -<br>LODI | <br><a href="https://www.annunci.it/x-462023-z">https://www.annunci.it/x-462023-z</a><br>CORSO ON LINE<br>ALIMENTAZIONE E SALUTE -<br>LODI | <br><a href="https://www.annunci.it/x-462023-z">https://www.annunci.it/x-462023-z</a><br>CORSO ON LINE<br>ALIMENTAZIONE E SALUTE -<br>LODI | <br><a href="https://www.annunci.it/x-462023-z">https://www.annunci.it/x-462023-z</a><br>CORSO ON LINE<br>ALIMENTAZIONE E SALUTE -<br>LODI | <br><a href="https://www.annunci.it/x-462023-z">https://www.annunci.it/x-462023-z</a><br>CORSO ON LINE<br>ALIMENTAZIONE E SALUTE -<br>LODI | <br><a href="https://www.annunci.it/x-462023-z">https://www.annunci.it/x-462023-z</a><br>CORSO ON LINE<br>ALIMENTAZIONE E SALUTE -<br>LODI |
|--|---|---|---|---|---|



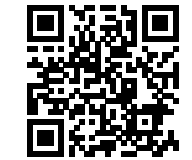
<https://www.annunci.it/x-462023-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
LODI



<https://www.annunci.it/x-462023-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
LODI



<https://www.annunci.it/x-462023-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
LODI



<https://www.annunci.it/x-462023-z>  
CORSO ON LINE  
ALIMENTAZIONE E SALUTE -  
LODI