

Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto



Le Arti di T.A.R.T.A. vi invita a provare le sue attività.

PITTURA EMOTIVA-ISTINTIVA

Ti piace disegnare o dipingere e sai che, pur non essendo un professionista, ti fa stare bene; oppure vorresti essere capace di esprimerti con la pittura ma così di non avere la giusta manualità o che sia tardi per imparare. Non ti arrendere e metti in gioco con il colore: utilizzavano tecniche e materiali diversi, superano la differenza tra pre-espressivo, astratto e forma, incontreremo diversi linguaggi artistici fino a che, ognuno dei partecipanti, giungerà a scoprire il proprio, originale, e la tecnica per realizzarlo, sperimentando, divertendosi, condividendo!

Gli incontri si tengono in presenza il martedì, dalle 20 alle 22

INCONTRO PROVA: martedì 23 gennaio alle ore 20
Corsico (MI), Via F.lli Kennedy n. 20/A
Obbligatoria la prenotazione al 338 794 3538 (telefonare dopo le ore 18)

INCONTRI DI COUNSELING – Il Filo

In alcuni momenti può capitare di sentirsi da soli ad affrontare scelte o relazioni, in famiglia o al lavoro, può accadere che si abbia bisogno di più chiarezza o di sentirsi ascoltati. Il Counseling* permette di trovare un luogo e un tempo per sé stessi, senza alcun giudizio, per essere ascoltati e accompagnati in un percorso di crescita e di responsabilizzazione, di scoperta di sé mediante un linguaggio nuovo e creativo che il Counselor mette in atto, facendo così che la persona possa riscoprire le proprie risorse valorizzandole e trovando il modo di esprimere e sperimentare per possibili soluzioni.

Gli incontri sono:
di coppia – in presenza o on-line il mercoledì, dalle 20 alle 22
individuali o di coppia – in presenza o on-line con appuntamento

INCONTRO PROVA: mercoledì 24 gennaio alle ore 20
Corsico (MI), Via F.lli Kennedy n. 20/A
Oppure piattaforma Teams e Meet
Obbligatoria la prenotazione al 338 794 3538 (telefonare dopo le ore 18)







* Il Counseling non è una forma di terapia medica, psicologica o di sostegno psicologico ma è un'attività di relazione e ascolto che sposta il focus su un'azione per il migliore raggiungimento degli obiettivi.

Luogo **Lombardia, Corsico**
<https://www.annunci.it/x-466515-z>

Vuoi conoscere una persona davvero interessante, della quale innamorarti nel profondo, onesta e originale? Allora vieni ai nostri appuntamenti e avrai modo di incontrare ...proprio te! Sì, imparerai a guardarti con occhi nuovi, scoprire quanto sia avvincente trovare il modo di conoscerti e trovare il sistema di usare al meglio le tue potenzialità e risorse nel quotidiano.

Vedrai, tu di certo non ti deluderai e avrai sempre più il desiderio di imparare da te stesso e viverti, per sempre!

- #counseling
- #artteraphy
- #emotivepainting
- #arteterapia
- #dipingere Chiudi

 <p>Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto</p> <p>https://www.annunci.it/x-466515-z</p>	 <p>Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto</p> <p>https://www.annunci.it/x-466515-z</p>	 <p>Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto</p> <p>https://www.annunci.it/x-466515-z</p>	 <p>Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto</p> <p>https://www.annunci.it/x-466515-z</p>	 <p>Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto</p> <p>https://www.annunci.it/x-466515-z</p>	 <p>Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto</p> <p>https://www.annunci.it/x-466515-z</p>	 <p>Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto</p> <p>https://www.annunci.it/x-466515-z</p>	 <p>Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto</p> <p>https://www.annunci.it/x-466515-z</p>	 <p>Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto</p> <p>https://www.annunci.it/x-466515-z</p>	 <p>Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto</p> <p>https://www.annunci.it/x-466515-z</p>
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--