

# Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto



Le Arti di TARTA vi invita a provare le sue attività:

**PITTURA EMOTIVA-ISTINTIVA**

Ti piace disegnare o dipingere e sai che, pur non essendo un professionista, ti è chiaro bene, oppure vorresti essere capace di esprimerti con le pitture ma credi di non avere la guida maneggiabile o che sia faticoso per imparare. Non ti arrendere e metti in gioco con il colore: utilizzeranno tecniche e materiali diversi, capiscono la differenza tra pre-expresivo, struttura e forma incontreremo diversi linguaggi artistici fino a che c'è ragione dei partecipanti, guiderà a scoprire il proprio, magico, e la tecnica per realizzarlo. spazieranno, divertendosi, coinvolgendo gli incontri al tempo in presenza il mercoledì dalle 20 alle 22

**INCONTRO PROVA:** martedì 23 gennaio alle ore 20  
Corso (MI), Via F.J. Kennedy n. 20/A  
Obbligatoria la prenotazione al 338 794 3538  
(telefonare dopo le ore 18)

**INCONTRI DI COUNSELING - Il Filo**

In alcuni momenti può capitare di sentirti da soli ad affrontare scelte o relazioni, in famiglia o al lavoro, può succedere che tu stessa bisogno di più, chiesenza o aiuto. I sentimenti associati al Counseling permette di trovare un luogo per sé stessa, senza alcun giudizio, per essere ascoltati e accompagnati in un percorso di crescita e di responsabilizzazione, di scoperta di sé mediante un linguaggio nuovo e creativo, che il Counselor mette in atto facendo così che la persona possa riconoscere le proprie risorse valicandone le brevi il modo di esprimere e sperimentarle per possibili soluzioni.

**INCONTRI:**  
di solito - In presenza o on-line il mercoledì, dalle 20 alle 22  
monocattuale e di coppia - in presenza o on-line con APPUNTAMENTO

**INCONTRO PROVA:** mercoledì 24 gennaio alle ore 20  
Corso (MI), Via F.J. Kennedy n. 20/A  
Oppure piattaforma Teams e Meet  
Obbligatoria la prenotazione al 338 794 3538 (telefonare dopo le ore 18)

\* Il Counseling non è una forma di terapia medica, psicologica o di sostegno psicologico ma è un luogo di riflessione e scambi che apre verso l'affezione per il migliore ragionamento degli stessi.

Luogo **Lombardia, Corsico**  
<https://www.annunci.it/x-466515-z>

Vuoi conoscere una persona davvero interessante, della quale innamorarti nel profondo, onesta e originale? Allora vieni ai nostri appuntamenti e avrai modo di incontrare ...proprio te! Sì, imparerai a guardarti con occhi nuovi, scoprire quanto sia avvincente trovare il modo di conoserti e trovare il sistema di usare al meglio le tue potenzialità e risorse nel quotidiano.

Vedrai, tu di certo non ti deluderai e avrai sempre più il desiderio di imparare da te stesso e viverti, per sempre!

#counseling  
#arttherapy  
#emotivepainting  
#arteterapia  
#dipingere Chiudi

**Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto**

<https://www.annunci.it/x-466515-z>

**Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto**

<https://www.annunci.it/x-466515-z>

**Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto**

<https://www.annunci.it/x-466515-z>

**Pittura emotiva-istintiva Il Filo, gruppi di auto-aiuto**

<https://www.annunci.it/x-466515-z>