

# YOGA DEL KASHMIR CORSO A ROMA

CORSO DI  
**PRATICA CONTEMPLATIVA**  
YOGA TANTRICO DEL KASHMIR



OGNI MARTEDÌ DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 19.15  
PRESSO SPAZIO VITALE (ZONA COLLE OPPIO)  
VIA ANGELO POLIZIANO 69/A - ROMA

INFORMAZIONI:  
3335304487 - [orchestes@gmail.com](mailto:orchestes@gmail.com)

Luogo **Lazio, Roma**  
<https://www.annunci.it/x-468446-z>

## YOGA TANTRICO DEL KASHMIR - CORSO A ROMA

Secondo gli insegnamenti di E. Baret a cura di Marialuisa Sales.

La classe è Integrata da brevi riflessioni finali su frammenti di Eraclito, Platone, Parmenide e Plotino.

«Filosofare è imparare a morire».

(M. De Montaigne, riprendendo Platone)

Ispirato alla tradizione dello Yoga del Kashmir di epoca medievale, la pratica è incentrata sull'ascolto e l'espansione della sensibilità con modalità sensibili e mai meccaniche o atletiche. Vera e propria Arte dell'Ascolto, esso trova la sua ragion d'essere proprio nella kenosis (lo "svuotamento") e in quel "morire a sé stessi" propri di ogni autentica Tradizione spirituale. Può essere effettuato a qualsiasi età e non occorre aver praticato prima lo Yoga.

presso SPAZIO VITALE (zona Colle Oppio) Via Angelo Poliziano 69/A - Roma Collegato con Metro A (p.zza Vittorio) o Metro B (Colosseo)

COSA OCCORRE A LEZIONE: - abbigliamento comodo - tappetino personale

COME PARTECIPARE: per informazioni sul costo e prenotazione (posti limitati) scrivere a:

\*\*\*\*\*@email.it - 333 87 Chiudi

