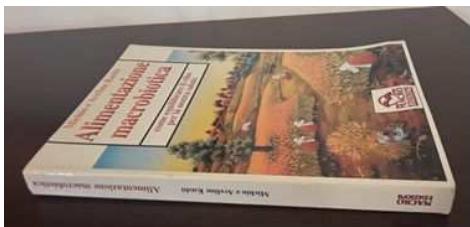


# ALIMENTAZIONE MACROBIOTICA, Michio e Aveline Kushi, MACRO EDIZIONI 1991. (6)



Luogo **Lombardia, Milano**  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

Michio e Aveline Kushi

Alimentazione  
macrobiotica

MACRO EDIZIONI  
Prima edizione  
settembre 1991

BELLISSIME ILLUSTRAZIONI B/N

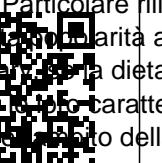
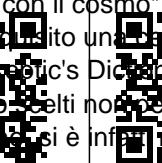
Copertina flessibile illustrata a colori, rilegatura editoriale, pagine 299, formato cm. 17X24.

Stato di conservazione: OTTIMO PARI AL NUOVO come mostrano le immagini.

La macrobiotica è una pratica alimentare che si vuole basare sull'equilibrio tra le forze antagoniste e complementari che, secondo le antiche teorie filosofiche cinesi, governerebbero l'universo. Da tale interpretazione deriva uno specifico stile di vita, volto, secondo i suoi sostenitori, ad una maggiore

"armonia con il cosmo". Particolare rilievo assumono in tal senso le diete alimentari conseguenti che hanno assunto un ruolo di cura e di prevenzione per i loro preziosi effetti benefici. La Macrobiotic's Diet, ovvero la dieta macrobiotica è sansare sintesi di una serie di coincidenze e di legami che, sebbene non abbiano carattere dogmatico e normativo, ma per la loro natura propria, sono comunque di fondamentale importanza. La macrobiotica si è infatti sviluppata dalla tradizione cinese.

Aveline Kushi (1923-2000), inspirata - come il marito Michio Kushi - dalle dottrine macrobiotiche di George Ohsawa, ha collaborato attivamente alla diffusione dei principi macrobiotici nel mondo occidentale. Michio e Aveline Kushi hanno incoraggiato e aiutato centinaia di persone nell'apprendere e nel perfezionare la macrobiotica quale fonte di salute fisica e spirituale. Hanno fondato insieme la East and West Foundation, quale mezzo per migliorare il mondo.



ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

ALIMENTAZIONE  
MACROBIOTICA, Michio e  
Aveline Kushi, MACRO  
EDIZIONI 1991.  
<https://www.annunci.it/x-470980-z>

---

Ha collaborato con Michio Kushi alla stesura dei volumi Gravidanza e Macrobiotica, La nuova cucina macrobiotica, Macrobiotica per il bambino e per la famiglia e Cibo & destino, pubblicati dalle Edizioni Mediterranee.

Michio Kushi è' uno dei maggiori esponenti del movimento macrobiotico. Ha cominciato a studiare macrobiotica più di cinquanta anni fa, sotto la guida dell'ideatore di questo metodo terapeutico, George Ohsawa. Kushi ha fondato il rinomato Kushi Institute, nel Massachusetts. Da molti anni tiene seminari, corsi e conferenze in tutto il mondo, e ha scritto più di venti libri sulla salute, sull'alimentazione e sul modo di vivere macrobiotico. Come esperto di macrobiotica, ha permesso a migliaia di persone di conseguire un più elevato stato di salute fisica, psicologica e spirituale.

**NON E' PREVISTA LA CONSEGNA BREVI MANU**

Spese di spedizione Euro 2 con posta ordinaria "pieghi di libri, opportunamente protetto in custodia ed inviato dentro apposita busta postale.

Pagamento:  
Postepay  
Bonifico Bancario  
Vaglia Postale Chiudi

Tel: 3395429220