

ALIMENTAZIONE MACROBIOTICA, Michio e Aveline Kushi, MACRO EDIZIONI 1991. (6



Michio e Aveline Kushi

MACRO EDIZIONI
Prima edizione
settembre 1991

BELLISSIME ILLUSTRAZIONI B/N

Copertina flessibile illustrata a colori, rilegatura editoriale, pagine 299, formato cm. 17X24.

Stato di conservazione: OTTIMO PARI AL NUOVO come mostrano le immagini.

"armonia con il cosmo". Particolare rilievo assumono in tal senso, le diete alimentari conseguenti, che hanno costituito una tendenza marita anche per i loro presunti benefici. Il medico's Dicke ha infatti la dieta "a-z" (zucchero) è stata la prima di una lunga coincidenza. Gli ingredienti sono stati scelti non per i loro caratteri di consistenza e nutrizionali, ma per loro capacità propria di "armonia", si è infatti visto, quanto dell'armonia globale.

[illegible]

ALIMENTAZIONE
MACROBIO-
TICA, Michio e
Aveline Kushi,
EDIZIONI
MACRO
1991

Ha collaborato con Michio Kushi alla stesura dei volumi Gravidanza e Macrobiotica, La nuova cucina macrobiotica, Macrobiotica per il bambino e per la famiglia e Cibo & desti-no, pubblicati dalle Edizioni Mediterranee.

Michio Kushi è' uno dei maggiori esponenti del movimento macrobiotico. Ha cominciato a studiare macrobiotica più di cinquanta anni fa, sotto la guida dell'ideatore di questo metodo terapeutico, George Ohsawa. Kushi ha fondato il rinomato Kushi Institute, nel Massachusetts. Da molti anni tiene seminari, corsi e conferenze in tutto il mondo, e ha scritto più di venti libri sulla salute, sull'alimentazione e sul modo di vivere macrobiotico. Come esperto di macrobiotica, ha permesso a migliaia di persone di conseguire un più elevato stato di salute fisica, psicologica e spirituale.

NON E' PREVISTA LA CONSEGNA BREVI MANU

Spese di spedizione Euro 2 con posta ordinaria "pieghi di libri, opportunamente protetto in custodia ed inviato dentro apposita busta postale.

Pagamento:

Postepay

Bonifico Bancario

Vaglia Postale Chiudi

Tel: 3395429220