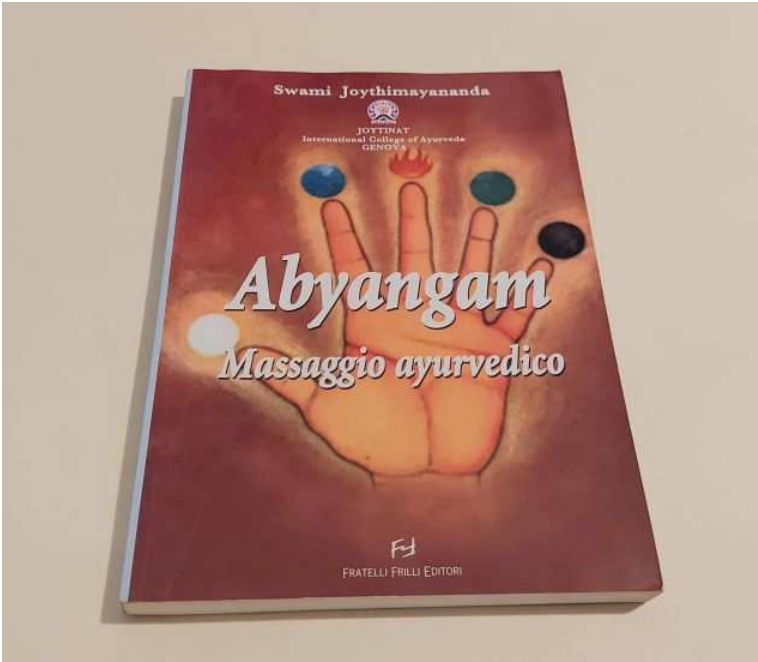


Abyangam. Massaggio ayurvedico di Swami Joythimayananda Ed.Fratelli Frilli,2006 (1



Luogo Veneto, Padova
https://www.annuncici.it/x-471149-z

Abyangam. Massaggio ayurvedico di Swami Joythimayananda Fratelli Frilli Editori, 2006
Manuale di trattamenti naturali prevenzione e autoguarigione.

Copertina patinata illustrata a colori;
ISBN: 9788875632533
Collana: Joytinat
Pagine Arabe: 224
Peso di spedizione: 0,285gr.
Condizioni più che ottime con minimi segni d'uso e dello scaffale.

Panoramica del libro:
L'Abyangam è il massaggio dell'antica disciplina indiana Ayurveda, che considera e cura l'uomo nel suo insieme inscindibile di corpo, mente e spirito.
Lo scopo dell'Abyangam è ristabilire l'armonia tra i tre Dosha, ossia i tre principi fondamentali alla base della fisiologia umana e della natura, il cui squilibrio determina il disagio e la malattia.
Swami Joythimayananda, maestro di Yoga e Vaidya ("colui che mantiene la salute", titolo onorifico conferito ai maggiori esperti di Ayurveda), descrive con l'aiuto di numerose immagini i differenti tipi di massaggio ayurvedico, a partire dai tre fondamentali: Vata (massaggio "pesante" antidolorifico), Pita (massaggio "dolce", calmante e rivitalizzante), Kapa (massaggio "dinamico", dimagrante e drenante).
I massaggi rallentano l'invecchiamento e i processi degenerativi, fortificano le difese immunitarie,

esercitano un effetto disintossicante, calmante e rasserenante, migliorano la resistenza allo stress e riducono i disturbi del sistema immunitario, allungano la vita e assicurano la salute, sono adatti a tutti gli individui, sia sani che malati, e possono essere impiegati da operatori ayurvedici specifici: olii, saponi, creme, polveri, ecc.
Il Mondo Cartaceo non morirà mai! Scopri il piacere del gustarti un libro, un fumetto o una vecchia rivista.

Le tariffe postali sono:
- Raccomandata € 5,30 sicura e tracciabile
- Pieg. lib. ordinario € 1,00 non tracciabile quindi poco sicura
E' possibile pagare tramite bonifico bancario, ricarica Postepay o PayPal. Chiedi



Abyangam. Massaggio
ayurvedico di Swami
Joythimayananda Ed.Fratelli
Frilli, 2006
https://www.annuncici.it/x-471149-z



Abyangam. Massaggio
ayurvedico di Swami
Joythimayananda Ed.Fratelli
Frilli, 2006
https://www.annuncici.it/x-471149-z



Abyangam. Massaggio
ayurvedico di Swami
Joythimayananda Ed.Fratelli
Frilli, 2006
https://www.annuncici.it/x-471149-z



Abyangam. Massaggio
ayurvedico di Swami
Joythimayananda Ed.Fratelli
Frilli, 2006
https://www.annuncici.it/x-471149-z



Abyangam. Massaggio
ayurvedico di Swami
Joythimayananda Ed.Fratelli
Frilli, 2006
https://www.annuncici.it/x-471149-z



Abyangam. Massaggio
ayurvedico di Swami
Joythimayananda Ed.Fratelli
Frilli, 2006
https://www.annuncici.it/x-471149-z



Abyangam. Massaggio
ayurvedico di Swami
Joythimayananda Ed.Fratelli
Frilli, 2006
https://www.annuncici.it/x-471149-z



Abyangam. Massaggio
ayurvedico di Swami
Joythimayananda Ed.Fratelli
Frilli, 2006
https://www.annuncici.it/x-471149-z



Abyangam. Massaggio
ayurvedico di Swami
Joythimayananda Ed.Fratelli
Frilli, 2006
https://www.annuncici.it/x-471149-z



Abyangam. Massaggio
ayurvedico di Swami
Joythimayananda Ed.Fratelli
Frilli, 2006
https://www.annuncici.it/x-471149-z

Tel: 3493872113